

שבועון לבית ולמשפחה, נילון מס' 229, יום ד', ח' בחשוון תשמ"ב, 19.10.1988

היגיון



בשער: התפוח והעץ הקול של מחמוד מי צריך רופא איטלקי הבוגדנית של שאגאל רומה מחפשת שורשים לנצח את השיתוק

מעריב



מפעם לפעם מגיע לי...

מפעם לפעם אני מרשה לעצמי משהו מיוחד. כמו קנט למשל. אני מדליק לי קנט ותהנה מהשילוב הנפלא של רעננות וטעם עדין, נקי ורך. המעט המיוחד של תערובת הטבק האמריקאית ופילטר המיקרונאייט המפורסם. קנט. מפעם לפעם מגיע לי.

אזהרה: משרד הבריאות קובע כי - העישון מוסיף לבריאות

14.10.1988



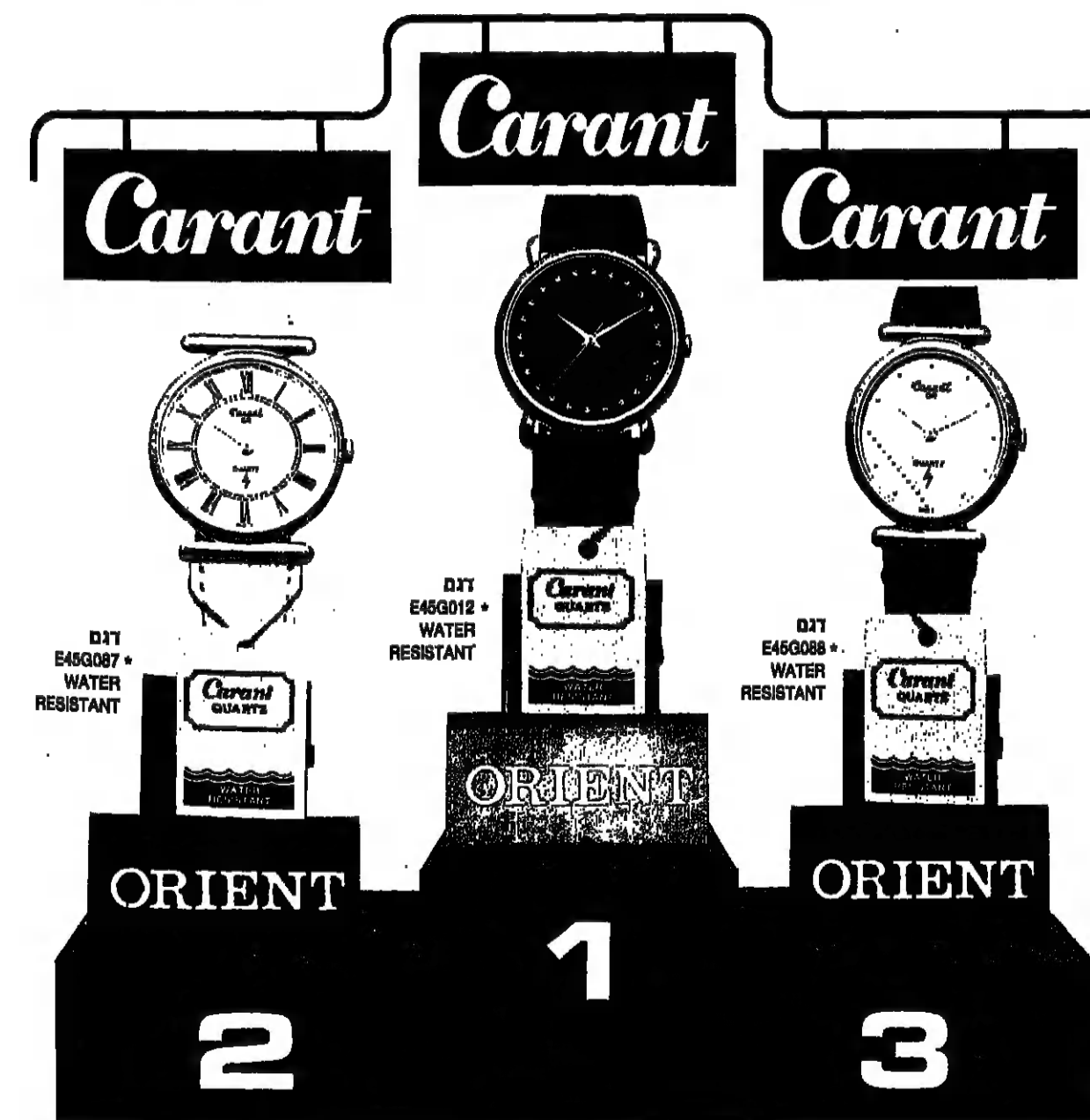
בוגד לילי בדרוש

התחלתי להתלבש. **סוויט**
רשת חנויות אופנה

האלופים!

שלשת השעונים הזוכים במקומות הראשונים

שעוני **קרנט** נגד מים -
הנמכרים ביותר בארץ!



3 מדליות נוספות ל- ORIENT WATCH INDUSTRIAL CO.

דרשי גם את את השעון הזוכה, בחנויות המובחרות ברחבי הארץ

* הדגמים מוצעים למכירה במיגוון עיצובים שונים

יבוא, שיווק והפצה: בני משה קרסו בע"מ

האמן האמריקאי

למה לנסוע במכונית קטנה כשאפשר לנסוע בגולף?



חול ב 31,419 ש"ח כולל מע"מ
מחיר מלא 33,988



אנשים טובים על פולקסווגן
כי אתה יודע את הנהיגה

החזקות שורדות!
אין כמו פולקסווגן לניידות ולחוסן. פולקסווגן היא המכונית המובילת בעולם. היא מוכרת בכל 160 מדינות, ויש לה 10,000,000 בעלים. פולקסווגן היא המכונית המובילת בעולם. היא מוכרת בכל 160 מדינות, ויש לה 10,000,000 בעלים.

הרכב מכיל מנוע מנוחה לידות דומה עליון אך אין איתו אתה טובה כמנוע. הוא מוכר מזה 40 שנה. הוא מוכר בכל 160 מדינות, ויש לה 10,000,000 בעלים. פולקסווגן היא המכונית המובילת בעולם. היא מוכרת בכל 160 מדינות, ויש לה 10,000,000 בעלים.

כותבים לנו

אותי זה לא מצחיק

2,10.88, כשעה 20.30, האומני לגלי צה"ל לחובנית "לא על הלוח" לברד. נהגתי לשמוע את רוחות מריה, מנחת תוכנית, משמיעה משפט מרהים מפיה היא מראינת חייל בטלפון, וכשוא מספר על החברה שלו, שהיא רוצה לבלות עמה, ענתה לו פורדה "עכשיו, רקת דומיה, לכבוד החברה שלי" - ואכן כך עושה השרדית ולא מוצה פיה למשך כמה עשרות שניות. רקת דומיה, אתם הבנתם את זה? כמותה של צה"ל. מעניין כיצד הרישוי אמותה של חללי צה"ל בשומען איך מתבדחים על רגעי-כבוד. אותי זה לא מצחיק.

ביקת סרטן צואר הרחם

מרוי "בריא" של מוסק "סגנון", המסיע קטע על ביקת צואר הרחם. הביקת שדובר בה נקראת אצלנו "סרטיקוגרפיה" - cervicography ולא סרטיקוגרפיה. הביקת לא באה במקום משטח המאמץ ואינה עומדת במקום עצמה, אלא באה להשליש. ביקת זו מעלה את אחוזי הגילוי של סרטן צואר הרחם ויעילותה היא בכך, שבמקום המצלמה הניידת ניתן להניע לריכוזי אולטרה-סאונד של נשים המבקשות לערוך ביקת מצנע במקומות עבודה, וכישיבים מרחקים, במקום שנשים אלה תבענה לבחי חולים או למרפאות.

ברצוני לציין, שהחידה לצילולוגיה גניקולוגית וקולוסקופיה, שבמרכז הרפואי כלינסון, מפעילה מעבדה גינת לעריכת מבצעי ביקת מצנע במקומות עבודה וביקת, בין השאר, בתעשייה האווירית, בבנק לאומי לישראל ולאחרונה אף ביקת בכלל חרצה ובדקה את האסירות.

אמיר תירדז, דוברת המרכז הרפואי כלינסון

לקראתנו

אין המערכת מחירה כתני יד ומכתבים שאינם מתפרסמים. המערכת אינה מתחייבת לפרסם כל מכתב. מכתבים בעילום שם לא יתפרסמו. אין לשלוח אותם מכתב גם למערכת עיתונים אחרים.

ניסוחו את מרים לאופר

מנחה על גב מרים ברנדיץ' לאופר "הניסוח" האחרון קוממה אותי מאוד. הכרתי את מרים לפני שנים מספר עסקאות עיניניות ואין לי כל אינסוף אישי "בהנהג" עליה במנישותי אותה היא הקרינה מעבר לאינסלינגציה ועניניות, גם לבביות, פתיחות לאנשים, חוסר כל התנשאות ובעיקר חום אנושי משוער ממנה.

כתבה ניכר באופן בולט ובכוחה הרצון "לכסח" בכל מחיר: "ביתה המשותף והמלווק". מרדע "מלווק" מלה שיש לה קונצנציות לא נעימות. מה רע ב"בית משותף ובק"י? או: "מגירה משפחתית", מרדע לא "בעלת רגש משפחתי ומק"י

מרים אמרה שתמיד ידעה שהיא בת של קבלה, הכתבת מרישה שפרים שכחה לציין שאביה התחיל כפועל בבנין. אך

דעה אחרת

אחרי החנים

לילה הוא לי חלום בלהות. בחלום שדר שקט חשוד בבית. כולם ישנו במיטות שלהם. לא בסלון. הטלוויזיה היתה כבויה. המקד היה סגור ומלא. הישג מרשים אם להתייחס למאורעות השבועות האחרונים. על השולחן בסלון לא נעמו צלחות, כוסות ובקבוקים. השטיח היה ללא רבב. קליפות הגרעינים, בוטנים, מיסטוקים - נעלמו כלא היו.

היה לילה אמיתי, נקי ושקט. משום מה, לא נשמע ברקע השידור הקוריאני "יד ביד" ולא קולו של ניסים קיווינו מן הבריכה האולימפית. נעלמו גם טיפות המים מגופו השחוף של מטי ביוני. ככה חבל. במקומו המינימום בחלום מלונס גימית ליוני, חושפת צמריריים, עושה סלטו כמל עם ברג או פליק פלאק לאחר ומעפה אותי מהמקומה. את הסיכויי הדיטוראווזי על הקורה לא הצלחתי לסיים. החלקתי תוך כדי הדסת ידיים כפולה ועל לוח הצינור הופיע רק 9.9. שושונתבה חטפה לי את מדליית החלב. מרצתי בכבי.

התעוררתי בבחלה. השעה היתה ארבע למנות בוקר. ג'ט-לג, אתם מבנים. איזה יום היום! שאלתי את עצמי. חג. ערב חג או סתם שבחו לא זכרתי. את המשך הלילה חלמתי בטריטוריה ישראלית. בחלום המקומי הדברים היו יותר ברורים. למשל, לא היו בחלום שלי חנים. נמנרו. פיניטו. לא ימים נוראים ולא חול המועד. עד כסלו אמצע דצמבר לא היה כלום. ממש שום דבר. זה לא הוא, חלמתי בני לבנו. והרי הוא לנו עוד כליכ הרבה חובניות. כלים ודבר אחרות צהרים אליהם לא תוזמו.

את סיבובי של הלילה עשיתי בריצה מטורפת בין כמה משרדי ממשלה. לצורך סידור איזה ענין. רצחתי מאשנב לאשנב. חשבתי שבגלל החנים המשרדים יהיו סגורים. אבל לא. כלם היו פתוחים. אפילו משרד התחבורה עבד כרגיל. כלומר: עד חצותיים. אין מקד לא אמר: "תבואי אחרי החנים". כל הטלפונים עבדו בתקנם. כל המקדמים היו במקומם. כל הרופאים על משמרתם וכל הכבישים ועוקר ביקנותם. איזה סיבוב

אביבה לורי (מנ)

סגנון

13-12

יהודית חנוך:
אירומה - בגדים שהולכים ביד

44,15-14

אריה יאס:
זה הקול של מחמוד

19-18

דוד גלעד:
אשוח הבוגדנית של שאמאל

21-20

נעם שדמי:
מי צריך רומא איטלקי

22

דניאל סטוקליון:
יואל ניצח את השיתוק

29

תמר אביר:
הסינדרלות שייצאו מן המטבח

44

מילכה למדן:
חברי מאוזה כוכב

עורכת:
חמר אביר וליאנה פני
עושיב ונריכה רדיו:
ברכה אורל, רותי באי
מורחות: ילה שניידר, סיסה גלי
מלפן: 439474 (03)
מזכירת הפקד: בריה אביש
מלפן: 439276 (03)
כך תוכנית ששורות למעריב ©

סיפור השער:

לידה גי, מי שמגלמת את דמותה של סו אלן בסדרת הטלוויזיה "דאלאס" (מכריז), נאל לחצוג את בנת היפתחיה, קלי, אשר מראה שתלך בעקבותיה. לינדז בת 48, קלי בת 21 - בתצולם וגם בחיים מער הגילום נראה קטן הרבה יותר. צלום: טאמא.

גידול צמחי בית והטיפול בהם

סמית: דוד לנגמן

טור שכולל בושט מרשים מלווה על דרך הטיפול בצמחי בית והטיפול בהם. בלויות אחי וחדרוב ופילוסופיה מרחיבה.

לחשיב בחזקתו חסידים ובמסגרת מוסדית.

ח"א דרך בית 72, טל 03-332211 • חשית, בן יהודה 29, טל 04-233089 • בן צור, קקל 50, טל 087-74650

ספרים מבית טוב ספרית מעריב

ספרית
מעריב

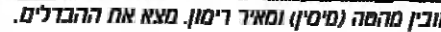
נמשכת ההרשמה



התמחויות בנושאים נבחרים

צוות ההוראה כולל מרצים בכירים

אוריאל: שיר דוד המלך סל' 39 | 234607, 234332 * דוד החבוב סל' 867085, 868088
מנחם: ביט אורט (ע"י וברוך שקס) סל' : 04-782920 ימים א'-ה' שעות 18.30-20.00 | ירושלים - דורות ראשונים פ' סל': 02-2230333, 02-221079 | תוכנית התינוק בן-היום 12 (במתקן) סל': 082-641088.
אורט כיס (ליד המשטרה) סל': 062-31567 | הרצליה - ימים א'-ה' 18.00-19.00 | ימים ב',ד', 12.00-08.00, תוכנית התינוק בן-היום 12 (במתקן)



אסטרונאוט בנתניה. לא להדחף, הוא נשוי.

אורל' שווייט.

... ..

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)

...and the ...

100

• 8



חדש
מרכז הדרכה ברחובות

מרכז ההדרכה
לארוע ולתרבות המזון

רחובות: רח' בילו 41, (מול התחנה המרכזית)
מיקוד 76100, טל: 08-487233, 08-487234

תנובה אסם

החלה ההרשמה לקורסים ולהרצאות לחודש נובמבר 1988

7. עונות שמרים
יום א', 20.11.88, בשעה 10.00
8. מאכלי מסטה - בשרי
יום ג', 22.11.88, בשעה 10.00
9. משטיות בשריות
יום ד', 23.11.88, בשעה 10.00
10. בישול דל-סוכר
יום א', 27.11.88, בשעה 10.00
11. לביבות וסופגניות לחנוכה
יום ד', 30.11.88, בשעה 10.00
- יום ד', 30.11.88, בשעה 16.30

הרצאות חד מעמיות
במחיר - 10 שקל

1. תבשילי דגים
יום ג', 8.11.88, בשעה 10.00
- יום ג', 22.11.88, בשעה 16.30
2. חכנת סלטים
יום ג', 8.11.88, בשעה 16.30
- יום ג', 22.11.88, בשעה 16.30
3. עוגיות פריכות
יום ד', 9.11.88, בשעה 16.30
- יום ג', 29.11.88, בשעה 10.00
4. משטיות צמחוניות
יום א', 13.11.88, בשעה 10.00
5. על היין ובישול ביון
יום ג', 15.11.88, בשעה 10.00
- יום ד', 23.11.88, בשעה 16.30
6. בישול צרפתי
יום ד', 16.11.88, בשעה 10.00

הרצאות חד מעמיות
במחיר - 15 שקל

1. תבשילי דגים
יום ג', 8.11.88, בשעה 10.00
- יום ג', 22.11.88, בשעה 16.30
2. חכנת סלטים
יום ג', 8.11.88, בשעה 16.30
- יום ג', 22.11.88, בשעה 16.30
3. עוגיות פריכות
יום ד', 9.11.88, בשעה 16.30
- יום ג', 29.11.88, בשעה 10.00
4. משטיות צמחוניות
יום א', 13.11.88, בשעה 10.00
5. על היין ובישול ביון
יום ג', 15.11.88, בשעה 10.00
- יום ד', 23.11.88, בשעה 16.30
6. בישול צרפתי
יום ד', 16.11.88, בשעה 10.00

הרצאות חד מעמיות
במחיר - 25 שקל

1. תבשילי דגים
יום ג', 8.11.88, בשעה 10.00
- יום ג', 22.11.88, בשעה 16.30
2. חכנת סלטים
יום ג', 8.11.88, בשעה 16.30
- יום ג', 22.11.88, בשעה 16.30
3. עוגיות פריכות
יום ד', 9.11.88, בשעה 16.30
- יום ג', 29.11.88, בשעה 10.00
4. משטיות צמחוניות
יום א', 13.11.88, בשעה 10.00
5. על היין ובישול ביון
יום ג', 15.11.88, בשעה 10.00
- יום ד', 23.11.88, בשעה 16.30
6. בישול צרפתי
יום ד', 16.11.88, בשעה 10.00

כל הקורסים וההרצאות מלווים בהדגמות ובטעימות
החשתתפות בקורסים וההרצאות מותנית בהרשמה (גם טלפונית) ובתשלום מראש במרכז ההדרכה תנובה-אסם רח' בילו 41, רחובות מיקוד 76100, טל: 08-487233/4
מרכז ההדרכה נמצא בבנין החנות "מזון" מן הקיבוץ ומושב "מול התחנה המרכזית" אפשר לרכוש את הספרים מסידרת "מאכלי חלב ועוד" ו"ביעור ועוד" במחיר - 5 שקל הספר. כמו כן את ספר "הבישול הביתי" במחיר - 15 שקל.
פרטים על תוכניות הלימודים:
ירושלים: רח' סוקולוב 15, בית מיטשל, מיקוד 92144, טל: 02-661651.
תל-אביב: שד' בן גוריון 47, פינת רח' דינגוף 166, מיקוד 64589, טל: 03-243157/8.
חיפה: רח' עמק הזיתים 3, חדר-הכרמל, מיקוד 33065, טל: 04-677501.

קורסים צדדים



מדוע הסמיק

רביץ

הי תובתו של יצחק רבין לטקס הקובע כי הוא מופלאות בקרב נשים "טוב שאשתו לא נמצאת כאן. אני מסמיק". היה זה בערב ראיונות שוער בקנטרי-קלאב בקרייתמוצקין בו רואיי, בתור מנת פתיחה, לוכד נחשים. יצחק רבין אמר למראיי, איתן דגני: "אני לא מוחך מנחשים על שתיים" או מדוע שאמחד מנחשים וזחלים?

ומה בדבר נחש המשקפיים "נחשים עם משקפיים יש הרבה". ■

תלמה חדר

ישראל קיסר, מוכל ההתחדדות וייר מאו, מנהל המאמור קלאב בחולון, כשעה ביקור בחנוכה השנתית של חוג אומנו שוערבה במקום. בחנוכה הוא מכוון רבנו של עבודת ציו, מלאים, פיסול בכד, אביזר קישום ושורת פרחים. שנת 40 זה המופיע על החנוכה.

ישראלית בין

סיאול לפיוניאנו

את הישראלים רגילים לראות בכל מיני מינות שונות ומשונות בעולם, ובכל אופן לגלות ישראלית היתה על קו הגבול בין קוריאית הדרומית והצפונית וניה באופן חופשי בין שתי הבירות, סיאול ופיוניאנג, זה בחולט דבר לא רגיל. מדובר ביוט מוט, שעלמה לישראל בגיל צעיר ממדוק, חוככה בקיבוץ השומר הצעיר דורות שבנגב, בשירותה הצבאי שימשה כמורה, מקצוע אותו המשיכה בחייה האזרחיים עד שהחלה שבו אחרי נציג הצלב האדום השווייצרי בארץ פיוני מוט. סיפור האהבה בין השווייצרי והישראלית הסתיים בנישואים, בעקבות תפקידיו השונים של בעלה, במסגרת שירות החוץ השווייצרי, נדדה ינט מוט למקומות שונים ומורחים בעולם כשהיא שומרת על קשר עם בני משפחתה באשדוד. עכשיו, המקום המור הוא קוריאה. בעלה של ינט משמש בתפקיד נגראל, מפקד הצבא השווייצרי בקוריאה, המפקח על תפסקת האש בין קוריאה הצפונית והדרומית. בית המגורים של המשפחה הוא מתנה

אבישי אטד

קמנים

"כך לחיים - לא לסמים" - זו הסיסמה החדשה של אגודת אל-סם, אשר ערכה תחרות כיות בבית"ס עמל א' במפתח תקווה. שירת איו זכרה במקום הראשון וב-500 ש"ח: נערה מסוממת כורעת ומעליה הכתובת "סחם סם...". * * * מילר גרסיה, רעיתו של נשיא פרו, אלן גרסיה פרו, קיבלה בימים אלה במתנה ספר בישול ישראלי (מתורגם לאנגלית) מאת פר דוב, מנהל מוז' יחסי הציבור של מלזות "דן". אשר ביקר בדרום אמריקה. נשיא פרו, המנהיג לעתים קרובות אצל ביוך ונעמי איבצ'י, ישראלים החיים בלימה, ידוע כחובב מושבע של תומס ופלאפל. עכשיו יחיו בידו גם המתכונים לכך. * * *



נעלי קסנדרה

לשיט בקרקעית - חלוקי סוסר
סימון - אלת - ולמן נחמה
פירוש - חלון -
במסגרת התוכנית הרחבה הארץ

אופנה

יהודית חנן

אירופה:



אירופה כבר סתיו אמינה. קד ומטופל וגשם. המטרות והפחיתות נוסדות נוסטום אבל אנשים עדיין לא לבשים מעילים, מעדיפים חליפות ומעילי גשם. כך משיכים עוד קצת את הסתיו. הם ידענים שמחר יהיה עוד יותר קר ואמר. מדברים על החופשה האחרונה ואומרים, שאי אפשר להתאונן, לפחות היה קיץ נהדר עם ימים חמים וחורבה שמש. כשהשמש מואילה להציץ לדגן, כולם ממים אליה ראש, כמו חמניות, כאילו אפשר לאגור שעות שמש לימים הקרים. בחלונות הראווה כבר חורף של ממש. חבורות לובשות מעילים גדולים וחמים ועטופות בצעיפים ובמטפות גדולות חמקופלות למשולש וחליות או כרובות על הכתמים ששורב חורף לאופנה ב"סי אד איר", חנות הכלבו הסמוכה למדרחוב של מייבון, לובשות חבורות בגדים עם חדפסים של טייסים על החזה, ואת הלחיט החדש בתחום הג'ינס, מבגסים ומקטרונים מג'ינס חום. געים לחרות שאלה בגדים של "טרמר", אמילו שלא כחוב עליהם "מייד אין ישראל". אין להתעלמות הוויזמקים מוליטיים. מה לא מציינים את ארץ המוצא של תבגדים אלא אם כן הם מיקצרים בצרפת, באיטליה או באנגליה.

כשנבגסים לחנויות הכליבו וראים חרבה צבעים כהים, חום ושחור ואמר, על חרקה חזה בולטים סגל וירוק עז שמשולבים ביחד והם הצבעים הבלטים של חורף זה. וראים אותם בכל מקום. לא רק בגרמניה. על רקע של בגדים שחורים בולטים גם הצבעים הראשוניים אדום וכחול עז. ככל שהחנות יקרה יותר כן גדולה הצבעוניות. הבוטיקים היקרים שמכירים בהם בגדים עם שמות, צרפתים או איטלקיים, נראים כמו ערימה של קוביות צבעוניות בגן ילדים. אולי מפני שאנשים שבאים לקנות בבית כלבו מחפשים בגדים מעשנים כצבעים שיחזיקו מעמד כמה עונות ואנשים עשירים רוצים לקנות אופנה. השוק האירופי המשותף הפך את אירופה לארץ אחת גדולה ושטעש את הגבולות והתבדלים בבוטיקים ובחנויות הכליבו מוצעים בגדים באיכות מעוררת קנאה, ברמות מחירים שונות. אבל את תחשבו שהכל מה המילה האחרונה של האופנה. רוב חבגדים, בקו מרובע וסולידי.

בגדים שהולכים ביחד



למשל: משבצות, משבצות ועוד משבצות, בעיקר, טקסיות וצבעוניות. רואים את אילו בארזים. צבעים, כמו קוביות משחק של ילדים, מאדים את הרוחב הסתיו האפור. מרמזות. מרמזות ליי המעצבת אותם, מי שהעלתה את גרמניה על מפת האופנה הבינלאומית, ודעה בדיוק מה נשים אוהבות. יחד טוב ממעצבי-מארים המעצבים. היא הולכת על צבעוניות מהממת ומחברת את חבגים למערכות משתלבות. לשות שמחיר כל מריט מגיע לשאת שקלים, מוכרים אותם חשב וחוב המלאי כבר אול. נשים כבר כל כך מבולבלות מהאופנה, אוהות לו ובית, וחן מוכנות לשלם הרבה יותר בשביל בגדים שחולקים ביחד ולא צריך לשבור את הראש לחזאים אותם.

זה הקול של מחמוד

מחמוד נימר אבו ליהוא,
כמעט זמר. בינתיים הוא
הסטודנט הישראלי
הראשון במצרים, הלומד
במכו למוסיקה ערבית
בקהיר. במשפחה לא כל
כך התלהבו בהתחלה
מהרעיון, למרות שכולם
עוסקים במוסיקה. העריפו
רופא או עורך-דין.

הקליינטים של חנות הדיסקים הקטנה, ביר
דוב שפרינצק בקריית-מוצקין, השויכת
לאזור, חסרים אותו כנער צעיר, מתולול
וישרעני, שרק בקיץ שעבר נהג לעזור
להם לכוון עכבות ומלמדים, מרימרי כן חשי
זה המשותף במר תמרה הסמוך. אבל היום מוזר
גור נימר אבו ליהוא הוא הסטודנט הישראלי
הראשון במצרים, הלומד במוסד למוסיקה ערבית
בקהיר. ולא פתח סטודנט, אלא כבר מוסיקאי וזמר
מבילת ופוטולארי, שנגזרות ונשים מצריות וישי
ראיות כותבות לו מכתבים מלאים מחמאות שיר
(המשך בעמוד 44)



צארה

אריה יאס
צילום: דורון הורביץ

מחמוד נימר אבו
ליהוא. שומר על
קשר עם הקהל
הסמתי בארץ.

האמן האמריקאי



הגרי בודה (סימין) ואניה ספקטור.
צילום; אידית רוחם.



לדבר הרבה שהגיע לקולנוע "עורך" בזה אמש. ביום הראשון למסעות הסרט "צל המוות" שיפתה הפתחה מופע בקריסט אקוויס פ"ש שאמורה להיות ליל אולם לאווריר הסרט. זה בעל עתהשחקן הראשי. כן זה (במסר והחזית). הוא בסרט רקס מרטון הזה.

מונטאן, לנגוע בו...

17 וְאֵת אֲדֹמִים לְמִי הַיַּבְדִּיקוֹן
הַמְגִבֵּלִית הָאֲדֹמִית לְשֵׁן
דְּמִיתָה לְבִגְדֵהּ. בְּצִרְתָּ, עֵבֶר
עֹנֵה בִּלְמֹאז אֶת שׂוֹב הָעֵרֶב,
אֶת הַנְּתוּשֶׁת הַמְּפִלֵּת הַיִּקְרִית
שֶׁ לִּי הַתִּרְבֵּת בִּיִּשְׂרָאֵל
שֶׁמִּבֵּינֵם בִּי יוֹדֵה מֵאִשֶׁר בִּשְׁנֵה
שֶׁעֲבֹרָה, אֶל מִיתָה וְהַשְׁתִּיר
הַצִּרְתָּ, אֶל צִרְתָּ אֶת נֶאֱמָר
לְאֹדֹמִים לְבִגְדֵה הַתִּמִּים שֶׁנֶּרְ
בְּשׁוֹב עֲקֵב בִּלְמֹאז בִּתְּרָה שֶׁבֶר.
הָאֲדֹמִים - סוֹמְרִים, מְשֻׁדָּרִים,
אֲשֵׁר יִקְרְעוּ עֲלֵהם תְּאֵדוּקוֹן, לֵךְ כִּי
שֶׁחֲבֹשׁ מִפְּלֵטָה בְּחִי
הַתִּרְבֵּת, הַנֶּחֱשׁ כְּמֵעַט כְּבִית. כִּתְּ
תִּקְדֵּר מִרְמִים לֵכְך הַמִּשְׁמֵשׁ
הַזֶּה שֶׁכֵּב הַלֵּל מְלֻמֶּדֶת הַתִּמִּים
שֶׁהַזֶּה שֶׁ יִצּוֹב בִּלְמֹאז דָּלֹד
הַעֲבִיר, וְהִזֵּי עֹשֶׂה מֵאִשֶׁר וְאֵי
מוֹנֵטָא, מִקְרִים כְּעֵדֶת מִעֲרִיצִים.

הקונצרט



ורגורי פק ויאלו שבים. חברים.
צילום: גרי אברמוביץ.

הם הכירו לפני 16 שנה.
 כשתאל' (מילי) אדורן שביט, היה
 ממקד עציון, כסיים חלי האוויר
 שתחרוהו בהסכם שלום עם
 מצרים. באוויר צילמו אז את
 ההסברון "כילי שני ראשם"
 בביכור של פל, ורועיני ונעוריו פק
 מרז בשיעורת במלון אגם. הם
 במ הונן שביט נרו אז באילת.
 "יונים חטופה הביאו אותם אלינו
 ביהדות. מאוד התרוענו. יצאנו
 ביחד לחריבה אחרות ערב",
 סיפרת חסיה. "שביטני"
 בלוס אנג'לס הם הוזמנו אותו
 בהיתנה וישו עלו אחרתה ששנת
 בכל מקום בעשור שביטני פקת.
 פונש ישראל, חראב פקת ממנו
 למסור "ש לילאול וחסיני" ■

התשובה לכל המשפחה

הבושם הטבעי לפה מחמרים ותמציות טבעיים

מבצע החודש
ב"סופרמארס"
ובבתי-מרקחת נבחרים

בקבוקון אחד 3.99 ש"ח
2 בקבוקונים רק 4.99 ש"ח.

השעה היא שעת חרום!

**אנו, 120 נשים,
ואתנו רבות נוספות.
בעבר הצבענו למפלגות שונות.**

**בואי, התייצבי אתנו
למנוע מלחמות בעתיד.**

195	1/13	1/1	12/24/48
מס' מסמך	עמ' עמוד	עמ' עמוד	תאריך
1. מילין לוי-38 2. מילין לוי-38 3. מילין לוי-38 4. מילין לוי-38 5. מילין לוי-38 6. מילין לוי-38 7. מילין לוי-38 8. מילין לוי-38 9. מילין לוי-38 10. מילין לוי-38 11. מילין לוי-38 12. מילין לוי-38 13. מילין לוי-38 14. מילין לוי-38 15. מילין לוי-38 16. מילין לוי-38 17. מילין לוי-38 18. מילין לוי-38 19. מילין לוי-38 20. מילין לוי-38 21. מילין לוי-38 22. מילין לוי-38 23. מילין לוי-38 24. מילין לוי-38 25. מילין לוי-38 26. מילין לוי-38 27. מילין לוי-38 28. מילין לוי-38 29. מילין לוי-38 30. מילין לוי-38 31. מילין לוי-38 32. מילין לוי-38 33. מילין לוי-38 34. מילין לוי-38 35. מילין לוי-38 36. מילין לוי-38 37. מילין לוי-38 38. מילין לוי-38 39. מילין לוי-38 40. מילין לוי-38 41. מילין לוי-38 42. מילין לוי-38 43. מילין לוי-38 44. מילין לוי-38 45. מילין לוי-38 46. מילין לוי-38 47. מילין לוי-38 48. מילין לוי-38 49. מילין לוי-38 50. מילין לוי-38 51. מילין לוי-38 52. מילין לוי-38 53. מילין לוי-38 54. מילין לוי-38 55. מילין לוי-38 56. מילין לוי-38 57. מילין לוי-38 58. מילין לוי-38 59. מילין לוי-38 60. מילין לוי-38 61. מילין לוי-38 62. מילין לוי-38 63. מילין לוי-38 64. מילין לוי-38 65. מילין לוי-38 66. מילין לוי-38 67. מילין לוי-38 68. מילין לוי-38 69. מילין לוי-38 70. מילין לוי-38 71. מילין לוי-38 72. מילין לוי-38 73. מילין לוי-38 74. מילין לוי-38 75. מילין לוי-38 76. מילין לוי-38 77. מילין לוי-38 78. מילין לוי-38 79. מילין לוי-38 80. מילין לוי-38 81. מילין לוי-38 82. מילין לוי-38 83. מילין לוי-38 84. מילין לוי-38 85. מילין לוי-38 86. מילין לוי-38 87. מילין לוי-38 88. מילין לוי-38 89. מילין לוי-38 90. מילין לוי-38 91. מילין לוי-38 92. מילין לוי-38 93. מילין לוי-38 94. מילין לוי-38 95. מילין לוי-38 96. מילין לוי-38 97. מילין לוי-38 98. מילין לוי-38 99. מילין לוי-38 100. מילין לוי-38			

[illegible]

אל"ם (מיל) זילע ד -
 בעית דין ראשית לעשר
 א"ם (מיל) מינה בן ציו -
 א"ם (מיל) ראשית לעשר
 א"ם (מיל) זולמות כמי
 א"ם (מיל) יפני דני -
 ס"אל (מיל) וזנית עני -
 ס"אל (מיל) זולת עני -
 ס"אל (מיל) אילנות ע"י
 ס"אל ספיט טון - א.א. וסטרט
 שרד רן ויחיה - מחבנת
 שרד שרייבן - מנהלת
 חתם שולמן -
 מחברת ברישול
 דותי חולמן - זמרת
 שולח בן ג -
 מחברת תוצאות אומנה
 ברבית קסטר - מנהלת
 ד"ר אביבה ארלי - יהדות
 רנוש שפירא - סביכולות
 שוש שולן - תולדות עם ישראל
 אורח דודן - ריהול
 וזהר קרוי - ריהול
 פרופ' דוד האומי -
 סופר, שפורד, מרצה בכירה
 בתיה לויט - גריפטיקה
 סובלני גול - תרבות
 אלח' למלי - מחבנת
 דוד אפרון - ריהול
 פרופ' אלח' גול -
 סוביטולוגיה מדעי המדינה
 ש"ר פורן - מחבנת
 אסתר דודן - קורות חי
 חסיה חולמן - מנהלת

ונאית
 עסקים
 ח - מלאות
 עורכת דין
 עסקים
 יגורל
 עסקים
 ח - גנאל
 מנהל
 ברוך מלצרוב
 עסקים
 קרת בית
 מלאות
 יכירה
 יוצאת תיבות
 עסקים
 קרית
 אדרלית
 טען ארונים
 מחול
 משמטות
 כות תרבות "לרוב"
 עקרת בית
 מרתית קיבוץ
 הגולה
 גולה שיוק
 ביאליט קהילתית
 עובדת סוציאלית
 ית השטות
 מחבנת
 יתחבת

טלפון המטה: 03-223141 צס שלוחה 204

פלאיה

דוד גלעד

אשתו הנסתרת



בנו-יחיד דוד, חוק הידועה עמר נל

שאנאל וירג'יניה האגאר, שוב ושוב הרבין נה

מספר הספרים שמורסמו בכל הלשונות על הצייר מארק שאנאל מגיע לכדי ספריה שלמה. רק באחד מהם, של סידני אלכסנדר האמריקני, הוזכרה הנכדה שאנאל חו במשך שבע שנים עם אשה סקוטית בשם וירג'יניה האגאר, שילדה לו גם את בנו-יחידו דוד - שהוא היום מוסיקאי-מלחין ידוע בפאריס בשם דוד מקניל, שם המשפחה של הצייר הסקוטי ג'ון מקניל, שוירג'יניה טרם התגרשה ממנו כשהיא הרתה לשאנאל.

הצייר היהודי הדגול היה מבד באופן אוניסקווי לעבודתו עד כדי כך שהוא לא מצא זמן לשאת לאשה את אדם בנו, אחרי שזו התגרשה לבסוף מבעלה, ולדת את שמו לבנו. והרי את הבן הזה, יחידו, הוא אהב אהבת נפש, הוא נתן לו את השם דוד על שם אביו, שמת עוד ברוטיה בנעוריו משחפת.

לא מהספרים שנכתבו על שאנאל וגם לא מספרה של וירג'יניה האגאר (חיי עם שאנאל), שהגיע לאימום בפאריס, אלא ממחשבות שמספרים חזים בעיר האורות, אנו יודעים שתבן דוד פרע לאביו הזה, לאלמנתו ולנשיה ולאחותו איזה חוב של נקמה.

לפי המסופר, חשתים

האחוזה נרמו לכך שאנאל תורש לבנו רק 17 מצוריו וחזיתו על התחייבות, שאין לו תביעה נוספת מהירושה של אלפי תמונות ועשרות מיליוני דולרים. אבל חוק הידועה של גרמניה עמד לצידו של הבן דוד ולפי חוק זה אין יורש רשאי לוותר על ירושתו ואין יורש יורשים זכאים להמקיע מכותה זו. דוד הגיש תביעה לבית משפט בפאריס על החלק המגיע לו מהעובן. התביעה לא הגיעה לכלל בירור משפטי, כי היו רשמים התפשרו ביניהם.

דוד זכה בשליש מהרכוש שנותר מאביו אחרי מותו. אשר לספרה של וירג'יניה האגאר, אמו של דוד, הרי היא שונה בגילוייה למחזה כשנוף

גילוייה של פרנסה גילו על חיה המשותפים עם מיקאסו. יש פיקנטוריות, יש גם שערוריות. אך יש גם הבדל גדול בין שני המיזמים, מיקאסו ושאנאל, כנפשות הפועלות בעלילה. מספרה של ג'יל יוצא מיקאסו כרע מרושע ואילו מספרה של וירג'יניה יוצא שאנאל כאיש אצילי, רך ביוחסו למשפחתו ולסביבתו הקרובה. והוא רך עד כדי כך שהוא מזמין עליו את שותפותם של הנשים שחי איתו. תחילה היתה זו אשת נעוריו, בלה, שאותה נשא לאשה עוד ברוסיה, עיר-מולדתו, ב-1914 וחי איתה עד 1944, או היא מתה בבריירוק. לאחר מותה שלטה עליו ביד רמה בתו איזה, ואחרי שוירג'יניה פתה לו עורף,

הבוגדנית

לבסוף מפאת תולשתה וחוסר התאמתה הנפשית לתפקיד של אשת חיל, כפי שהיו רעותיה הל' וירג'יניה האגאר חושפת את עצמה ואת פרקה החיים המשותף שלה עם שאנאל במשך שבע שנים, בספר שמרסמו - פרק חיים שיתר הבינוניות של שאנאל התעלמו ממנו. כאמצע שנות ה-40 היא חיה בג'וריק יחד עם בעלה ג'ון מקניל (ועם בתם ד'אן, שהיתה אז בבת 5), שהיה איש מעורר בפשע וכושל כמפרנס. היא הכירה את שאנאל עוד מנעוריה בפאריס, שם היה אביו קונסול-כללי בריטי.

היא ומשפחתה הקטנה הגיעו לפת לחם ונעצתה להצעתה של איזה, בתו של שאנאל, לנהל את משק ביתו של אביו, לנקות ולבשל ולדאוג לכבסיו של הצייר. חוק כדי עבודתה זו נרקמו קשרים חשופים בינה ובין שאנאל והיא היתה לו וילדה לו את הבן דוד. בעלה מקניל השלים עם מצב מור זה, שבו של שאנאל נושא את השם מקניל כשם משפחתו. למרות המצב שייכת גם העובדה, שדוד נימול כדת וכדין כשהתגרסה ויורש יוסף אומאשוש, ידידו האהוב של שאנאל, משמש לו כסנדק.

כל זה קרה כשאנאל היה כבר בן ששים ואילו וירג'יניה היתה בז שלשים לבד. טלטלת חיי הווג גרמה שרק בזמן סמוך להתנתקות ביניהם היא התגרשה לנדה פורמלי ממקניל. אז יכול היה שאנאל להתחתן עם וירג'יניה, אבל הוא שאל אז "מה מעי" (כביטוי) והנשואין נידחו ויחדו.



מבדות מארק שאנאל, כישראל הוא לא תורש רב

בספרה של וירג'יניה האגאר יש גם פרק ישראלי. היא ביקרה באן יחד עם בעלה וילדיה ד'אן ודוד ב-1951 למדינה שלמה של דמויות בכירות בישראל עוברת תחת שבת תביעה. כ-130 ציורי שאנאל הוצגו אז בסידרת תערוכות בירושלים, תל-אביב, חיפה ועין חרוד. היא מגללת גם את הדרכיוניות בקשרי שאנאל עם המדינה היהודית, יחס אחד עד כדי כבי והתעלמות גמורה מתוצרת להשאיר שם זכר מיצירות וציוריו בישראל.

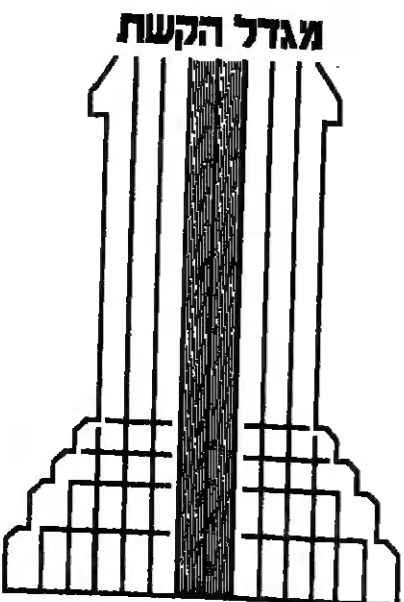
רק מחקר של בקיאים בתורת המשפט יוכלו ארבעה לפענח את סוד תביוניו של ציור אדיר זה, בלי ספק יחודי בכל ימינו נפשו, שפרו לו קבר בבית הקברות הקתולי של רומס, שם אמר עליו "קדיש" חסופי ההודו לאון למנאן.

לא בונים היום דירות כאלה בתל-אביב

אין היום בנין מגורים בתל-אביב, הנמצא בבניה, שיכול להתפאר בבריכת שחיה גדולה ומקורה, עם מרפסת שיוזף צמודה, העומדות לרשותן מבוקר עד ערב, קיץ או חורף, בכל ימות השנה. חוץ מ"מגדל הקשת", בנין היוקרה החדש בשכונת בבלי בתל-אביב.



- ובנוסף, תחנה מכל שאר מעלות הבנין:
- חדר כושר.
- אחזקה שוטפת.
- שירותי ניקיון לכל דירה.
- גן צמוד.
- שוער סף.
- דירות נן מרווחות, פנטהאוזים.
- ומעל לכל - איכות הבניה של גזית ושחם.



מגדל הקשת, תל-א, שכונת בבלי, רח' מעמוני 10. לגור מעל העיר, בתוך העיר

גזית ושחם

חברת לבנין בע"מ
רח' סודי רוטשילד 9, תל-אביב
03-688007, 03-659544, 03-659545

אנגלי-סנסון

רח' אביר 44, תל-אביב
03-277355, 03-266181
03-266181, 03-266182

[illegible]

מהו הסיוע שלה
 כמו של כמאה בוגרים אחרים, אם כיכר בוגר רפר
 הן בחיל דף צריכים לעבור הזמנות מוצר ולעסס
 גם להמתין אפילו 10 שיתחילו בה, 1988
 ממונתת עליהם וזכה נוספת: דיעת רישל לפי
 1988 בקצה גדולה, סטודנטים שלמדו באיסליה
 והיוו ככר לפני כן תעודת ובקשות הזמנות וזכו
 בתדמנה לאחר דרישה זו.

למרות שהמכונית האלקטרונית מצוידה באן ביתו ■ רדד שלומי יונג, הדבר האחרון שהידיד יכול לעשות עם התואר הזה הוא לשלל בחורים. כל השנים חלם להיות רומן ואחרי השירות צבאי, כשניסת להתקבל לבתי הספר לרפואה בארץ, נידחה. כל הרברים מבחלות, איסור, לרומן, אמר ונסע לשם עם אשתו הצעירה, לבנה. לא בדיוק ירח יבש מתמשך.

לבנה: "קורם למדנו איטלקית שהיא שפת והוצאה באוניברסיטה ובזמן הלימודים שלומי ענד באבטחה ואני במכירות של אל-על. לא עלינו פרושה למדינת ישראל. מימנו את הלימודים ופרנסנו את לבד, אי אחר. יכול היה לעזור לנו."

תשע שנים באיטליה. כשיצאו לרומא ידעו
בזמן ההלמדים חזרו לישראל. מאז שבורה שני בת
החמש ואחריה יצא כן השנה - היו על המזרחות במיר
לזכרה. שעתה במצרים 1967, רצוה לגל
אותם רק בארץ.

הפריעו לי שנים שירי
חודות הייתה עם שמיסל ומאמר וחסנת משנר
ות עם אל ביהודה דובר עברית משול לבית בכלל, חיינו

הסכנה שלי היא נגר התחלה המדאקסיות של
הדוק. כחלק ללמוד, לפני תשע שנים, איש לא
חשב על הבחינה הזו. אילו ידעתי עליה, יתכן שלא
הייתי מתחיל ללמוד באיסטליה, אולי הייתי מתאמץ
יותר להיקלט במוסדות באוניברסיטה ישראלית.

לית. עכשיו, כשאני בן [] כל השנים []
 [] יכול להרשות לעצמי אפילו לחשוב על הסבה []
 צועית".

שם כמדד מתמיד. לגננת הייתה הודאה שרק אנחנו לוקחים אותה מהגן ועד היום לא השתחררתי מהתרגל לנעול את הדלת ולא לפתוח בלי לברוק קודם כל בעיניי מי בא המדד נישאר".

יורה טענה בראשונה. כל החסכוניות שלהם מ-
קטנים בעקבותיהם. ריאות, במיקרוסופט כתי. אילו דר-
אז לא להיחשב שזה עולם שנים. כנסת.
היה עוד להם עכשיו להסות. האובדנות התוס-
תחשבו הנבון שלהם. אז חשבו. אפילו שילומיה.
ר' דניאל, כלם לילית חסכוניות בבית הילדים.
בתמורת. בחסכוניות. ששורה מיוחדת על חילום.
מחשבת. כמו כזה בלתי ממוצע. אז מה. חזא
רדא את חסכוניות. אז עכשיו, חזא תושב על חזרה

על "פרפ"ל הובינה" שקיטות אותה במלמד הרב-הביתא-
עומת זאת, במלמד והקליטה אותה מנין, וכן, וכן, וכן,
ההבנה והקליטה של הדין והדין לדין במלמד על מרכיב
ההבנה והמחשבתה, וכן, להבנה שהקליטה היא כינוי יגד
על 24. השיעור ארבעה אי לא חזר על השיעור
שקולת ארבעה.

ואם יציע לו אשכולות ומהם שלום, וכן לא ראה
אין את מתי"ש, וכן כמה חרשים ולמד להבנה
הוא יבנה את העתה וכן שמיים בשלם הוא ופי
הוא יבנה את העתה וכן שמיים בשלם הוא ופי



ימקו רשמי לתיקון לחוק פקודת התרופות והשקבל (1935) ומייבס סטודנטים שלמדו במלך בנותן ישרי לפי המהות של רחל על וסו התרופה במרת ישראל אך מזה מגיעים על דרך שלא לביטוס לטו, הנס והיא לוחם והתרכיבים הישראליים שלומים בריסה ובחזקתה, אבל בינתיים אנונו תופים, וד ברל על פסול לרואי צבא, חרסד חסד הבנה וד ברל אל מזה, ק סטודנטים סיימו לימוד תרופה באקדמיה חייבים בנותן ובציון חיל התרופה בארץ סטודנטים ערים שלמדו בחיל האוויר בהצגת תרופת עם וד עובדים בארץ כרופאים ותופים אז המבטות שלט.

העניין, והמאגר של הדינים, שביניהם התחילו ללמוד באיסלמיה לפני עשרות שנים, ומאזכרם מתחיל בתחילת המאה העשרים. של התקופה הזאת חזרה הדינה על אלו שבה התחילו לימודים - כל שכן אלו אשר עמדו לסיים - והשנה אלה.

אמלייה ביחס לתלמידים אשר סיימו לימודיהם ולזוג נדרש ימים לפני תחילת התקנות: אמלייה ביחס לכושרי רפואה בארץ **היה** צריכים להיבדק - לפחות עולים חדשים והתיכונים בכחיתה ולמעט הבאים **היו** צריכים אנגלוסכסיתיו, נהנים מקדום זהה ממדינת בניהם לרפואה בארץ **היה**

[illegible]

ביתניים הגישו ■ עתירה לבג"ץ. ■

[illegible]

העשרנו את הטעם
הורדנו את הניקוטין

מריט ההצלחה המסחרית בארזה"ב

MERIT
Filter



0.6 מ"מ מיקטן בלבד

אזהרה: משרד הבריאות קובע
כי העישון מיקטן לבריאות

ילדך יכולים להיות בעיניים.
עשה להם מבוי על
"מעריב לנוער"

דניאל סמוקלין

יואלי ניצח את השיתוק

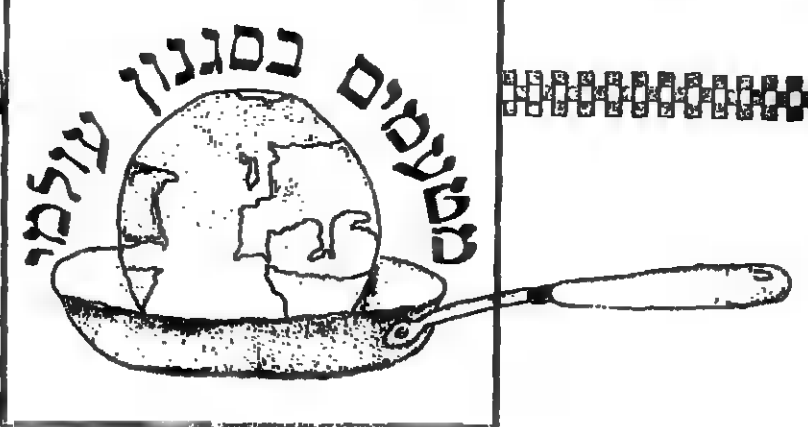


דניאלה יואל, הרופא לא האמין בילדו: דניאל סמוקלין

ל א רק עיף הפוליו גרם
לשיתוק. יש מחלות משתוקק
ונספות. בעזרת כוח רצון
והתמדה ניתן לפעמים להתגבר
עליהן. סיפור אמיתי.

כ שניאל ודניאלה בגיל גישה השכם בבוקר
למיטה בנח יואל בן 5, יחד לקם שלא כדי
רגלו, להם מוח מבריל. יואל לא יכול להניח את
רגליו וידיו והתקשה ללבוש. תוך 12 שעות
השיתוק נעשה בכל גופו. בעזרת מכונית לבית חולים
ליחידה לטיפול נמרץ חלל יואל. חזרתו. יואל הקטן
ביאל. בהדרגה אליו יכולת השיטה והימני, אך
השיתוק נמשך. ממוחארי ומאח.
בשפה הרפואית תוגדר שיתוק כשארדופלגיה (ש-
תוק בארבע גומים, שלישית חלבה כי חצי חלק, או
ליתר דיוק: מנסחורס מאלטיס - ולכן בשם הש-
ר, הצגנלה לכמה חליה שערות לשיתוק מוח
הפגיעה ומח וסינדרום גיליאן בארה - מלה העוסקת
מקרים העצבים העיקרית והמחלה חלשה בנשים
ובגב. סיבותיה הן ידועות. 80 אחוז מן החולים חולים
לחשקוד נורמלי תוך מספר שבועות. במקרה של גיון
בעצבים יכול לקחת חודשי 6 בן 18 חודש. וכך
קרה במשך של דניאלה.

הרופאים ניבאו שחיי שיתוק שיתוק, חללי יואל
משותק, אך דניאלה חשבה אחרת. "לאחר תקופה
קצרה, היא מסתירה, "שמנו לב כי כל אימת שיואל
מתעצבן הוא מגיב בחוזת כחפה, מרגע זה חלק אצלי
יורק והולסתי לעשות כל מה שחשתי כי להקים
אותו על רגליו. הלכתי. כראש עם הכובעות וה-
מלצות הוטאיים, לרומא: הארדופלגיה השתמשו בזה
לפי השיקום בזה המיכה, הבניה במתקן זה, שהוא



רחמי קין

עוונות

מאמר דוברנים
מסור

אפשר לחזק כל השנה
מדוברנים משומרים בצוננות,
מאמץ אלים ללא התרגום.

החומרים:
לצוק
2 כוסות קמח
1/2 כוסות אגוז
150 גרם חמאה או מרגינה
2 כפות שמנת המוצה
למליה:
צנצנת גדולה דוברנים ללא
הדגנים
2 כפות סוכר
3 כפות עמילן תירס (קורנפלור)
ביצה

ההכנה:
לשים את כל חומרי הבצק
בבוקר. נוטלים 1/4 מהבצק
ומרדדים לעוגל. מרדדים 1/2

מאמרים צרפתיים

הוא נבחר הממבר - גם בבית
והוא נבחר יותר עוגת מחסוג
האשון ולחונת את חטאויים.
אחרי נבחרים דומים עם חובבי
האשונים ושבתנו לגלות אותם
חדש בבוקר בצהרי, ארץ
האשונים. דוגמאות למה
שבתנו וניסיון המצא המצויים
שלה.

מאמר אנשים

האנשים החזקים והחזקנים
מקום לטארט הזה מראה אומיני
החד. הם מקומים בתביעה
ששמה העשויה משמנת וביצים.

החומרים:
לצוק
1/2 כוס קמח
3 כפות מים קרים
למליה:
4 אגוזים
1/2 כוס סוכר
3 ביצים
שמן המצית וויל

ההכנה:
המים מהקמח והחמאה תערובת
דמית מיוזים. מרטיבים במים
המים והמים לכדור בצק. אין
לש את הבצק יתר על המידה
לכל תעשה. מניחים במקרר ל-30
דקות.

מרדדים את הבצק על משטח
מקומם לעלה עגול ומרדדים בו
את הבצק. חותכים 25
עליו את התפוחים המסומנים.
מקציפים 2 חלבוניות לקצף
מזקק ומקלפים לתוכו את
התערובת השקרים. מעבירים את
התערובת על 2 חלבוניות.
אופים בתנאי 180 מעלות
כ-35 דקות.



מאמר אפרסקים ללא אפירה

למלית אפשר להשתמש גם כאן במבחר מידות טריים או משומרים אחרים. הרעיון משותף: הבסיס עשוי מביסקוויטים, המלית מקורם מבושל שעליו מונחים הפירות. לקשט בקצפת בחולל לא הכרחי.

החומרים:
100 גרם מידורי ביסקוויטים
3 כפות סוכר
50 מ"ל מיץ לימון
50 גרם חמאה מומסת
לקט: 3 כפות קמח
4 חלבונים
1/2 כוס סוכר
3 כפות חלב
מעט תמצית וניל
לציפור: 3 אפרסקים בשלים, חלוטים וקלופים
3 כפות ריבת בוסמו

ההכנה:
מניחים את הביסקוויטים בקערה, מערבבים עם הסוכר, קליפת הלימון ומיץ הלימון. מוסיפים את החמאה המומסת ומערבבים היטב. מחדקים את התערובת לתחתית ודפנות תבנית.

לחבת הקרם: מערבבים את הקמח עם החלבונים והסוכר בקערה קטנה. מוסיפים החלב ומעבירים את כל התערובת במעבד למסננת סיר קטן. מבשלים על להבה בינונית תוך כדי עירוב מתמיד עד שחוקרם מסמיך. מוסיפים מלחלה ומוסיפים את המצית הווייל. כשהקרם מצטנן מעבירים אותו לתבנית המרופדת בתערובת הביסקוויטים.

התבנית: את האפרסקים לפרוסות ומסדרים על גבי הקרם. מורחים את הפרוסות בריבוי המינימלי ואפשר לחמם אותן בתנור כדי להקל על הפריחה.



ללא אפירה. אפרסקים עם מצה קדם ויל.

רעיון שולמי ביצים קרות, ביצים חמות

בן שלמה דוד, כפר, ירושלים
להקציף ביצים – שלמות או חלקית? חלבונים וחלבונים – כשהן ביצים וחלקן נכון מאוד. אמילו לחם אחרון מסוג (בחיידות) כדי לקבל מוצר גדול יותר מהקצפת. אלא... כדי להפחית חלבונים מחלבונים רצוי יותר שהביצים תהיינה קרות. הקליפה הקרה נשברת טוב יותר, נחצית במקום הרצוי (ולא מתפוצצת). אי לכך, הרעיון הראוי מצניח היטב את הביצים המיועדות להפצתן. מפורדים בין החלבונים לחלבונים כשהביצים קרות. אם מוסיפים אותם לקערה שחוממה קלות לפני כן (על ידי יציקת מים חמים לתוכה, למשל) החלבונים או החלבונים יתחממו כדף שן ואפשר להתחיל בהקצפת.

כפוס שולמי מצע הדור לעונה פשוטה

יש לכם מתכון מלא של הסבתא לעונת האביב? מלאה, אלא מה שיש אבל לא מרשים. זה לא לאסוף את הפטריות האלגנטיות הכאן מכינים דגש וניל (הכי ממוקד). מוסיפים כוס חלב עם 2 כפות סוכר. מהללים כף מחוקה פרינג וניל – רגיל, לא אינסטנט – במקום חלב קר ויוצקים לחלב חום. מוסיפים עד שהתערובת מסמיכה מעט ומסירים מהלהבה. מצניחים.

יוצקים: את חלב הווייל על דגש חקלם לתוך רוסט הווייל לסירוף – פעם לכיוון המרכז.



קדם ויל זה משומם, נכשין זה זה שום. ופעם לכיוון שולי הצלחת. מניחים למעלה פרוסת העוגה ה"משוממת". התוצאה מלאה עניין וטעם.

בזכות הרומב

מה המשותף לפרוסת מליחה ולילד אפריקאי חובב המבורגרים? לא תאמונו, אבל הרומב, השאלו גרסה אנן מה מבדיל בין מעדן לאוכל משוט והוא יצביע מן הסתם על חרובת המעדן. ושאלו את החרובת האפריקאית מה מבדיל בין המבורג של רשת אחת על פי מתחורה וחוא יצביע על אותו המרכיב. ויסלחו לנו הצרפתים על שרכבו את חמולללים שברטבים עם קטשופ ואלף האיים, אבל זה מה שיש. חרובת דיל. היא חרובת בלגית המיוצרת במבור מרשים מאוד של רטבים ומיטבלים שאותם החל מייבא לאחרונה לארץ יבואן מקומי בשם סיימן. החברה הזאת היא לא במקרה חברה בת של קונצרן המזון האמריקאי חנק קמבל. השילוב הקונטראנט האמריקאי הניב רשימה ארוכה מאוד של רטבים לנשירים ולרנים, מיטבלים ורטבים לסלט, תימונים, המפלט והקלאסי בין שתי היבשות. יש רוסט אוילי (רוטב שום) מרובטאלי ורוטב בריקוי כמו באמריקה, רוטב חרובל במסח דיון וגם אלף האיים ורוטב קוקטייל בויסקי.

לצד הרטבים יש גם מלאים של תבנה אותה בשם אימפריאל, שכן הביצות מתקנת, שמכונים על ידי עורב של אבק משקית חרובל. הם להביצות מתקנת סירדה של רטבים מתקנים בטעמים שונים.

הכי קל, כמובן, להשתמש ברטבים המוכנים כדי לרענן כל מיני בשרים צליים וקלויים באסכלה. דגים וסלטים שזקוקים לעידוד נטף, רעיון נחמד (לא כל כך ויל) הוא להקציף במבור רטבים (רוטב צילי, בריקוי, חרובל, וכו') סיר של מנדו ברוגיוני (סיר שמן רחם וכשר) לאירוח חורפי חמים. רעיון לא פחות יפה הוא להקציף את רוטב השום (אוילי) בדיקות תערובת ולהגישו כמיטבל, למתיחת ארוחה. ואפשר גם להכין מרטיבים וחביצות מתבונים שלמים, כמו אלה שלחלף.

קארי שף עם ירקות

החומרים (99 מנות):
750 גרם חזה עוף
1 בקבוק רוטב קארי "D.I."
1 תפוחי אדמה בינוניים
200 גרם קפואת, מתפשרת
1 בצל גדול
1 כפת שמן
1/2 כוס מים

ההכנה:
חותכים את חזה העוף לקוביות בגודל 2x2 מניחים בקערה ויוצקים על הקוביות 1/2 מכמות רוטב הקארי ומערבבים היטב. מניחים לשרות כחצי שעה. בינתיים קולפים את תפוחי האדמה וחוצים לקוביות. מאדים אותם במעט מן מלח עד שחם מתרככים ונקיים, 10 דקות. בשתי הדקות האחרונות

מוסיפים את האפונה. מסוגים את האפונה והצנחן האדמה מתנולים ומניחים בצד. מוסיפים מרטיבים את השמן במחבת גדולה עם מבטח ויו בסיר שטוח ומטגנים בו את הבצל עד שהוא משהים. מוסיפים את תפוחי האדמה האפונה ומטגנים יחד 10 דקות. מוסיפים קוביות העוף עם הרוטב שבו שר ומטגנים תוך כדי עירוב מתמיד 10 דקות עד שהבשר מאבד את צבעו החרודי. מוסיפים את שארית הרוטב ואת המים, מביאים לרתיחה ומבשלים את הסיר. מבשלים על להבה נמוכה 15 דקות. מנישים על מצע

פאי שוקולד מהיר

150 גרם מידורי ביסקוויטים
1/2 כוס רוטב שוקולד "אימפריאל"
50 גרם חמאה מומסת
1 שקית מלאן קקאו
ליטר חלב

ההכנה:
מניחים את מידורי הביסקוויטים בקערה ויוצקים עליהם 3 כפות רוטב השוקולד ואת החמאה המומסת. מערבבים היטב ויוצקים לתבנית לחלוטין. יוצקים את המלאן בזהירות לחלב חם, מערבבים היטב עד שהאבקה נמסה לחלוטין. יוצקים את המלאן בזהירות לתבנית המרופדת בבסיס הביסקוויטים.



פלאן שוקולד ציפי שוקולד וזה. מוצנים מרוץ למקור עד שהתערובת מבישה לחם וחוזר לאחד ככן מבשלים את התבנית בדדי אלומיניום ומצניחים במקור 10 דקות. לפני ההגשה יוצקים על פני האבקה את שארית רוטב השוקולד. קצפת, 10 דקות.

החקווה שלנו בפרנקפורט

עד לא גרמו צלצולה האחרונים של אולימפיאדת סיאטל, עד טרם חזרה משלחתנו ללא חמולות, מבית קוריאן וכו' מתבשרים על אולימפיאדה חדשה. באולימפיאדה הזאת לא קובע המשפט "מה יתנו, גבה יתנו, ודוק יתנו", אבל היא בחולל טעימה יחד ומרשימה לא פחות. בטעם ימים אלה מתחזה נבחרת אשמי המטבח שלנו על מדליות של זהב, כסף וארד בפרינקפורט שבגרמניה. במסגרת אולימפיאדת השפים העולמית אחת לארבע שנים. ביחד עם נבחרות מ-43 מדינות, יתחרו 100 נציגות, חברים בחוג אשמי המטבח בישראל. יוסי יורד וזה חתם המטבח בארץ, איך חתם ממלאה טבריה, אלי פריד מרמזה רוסט בירושלים, אבי מויאל מרמזה תל אביב, אליאנס מילן מרמזה תל אביב, נויבה יגור מן גרמניה בויפה. מיקס, השף שלנו קודם שחרג מלאה ירושלים. יורד למשלחת שלנו ים ספונסר, חבדת "הולסה" שציידה את המשלחת לתחרות. התחרות מתחלקת לשני חלקים – המבחן הקר והמטבח חום. התחרות חום המייצג מן ישראל מרבה מרוק דלעת עם גרעיני חמוניות קלויים, צלע טלה ממולאה וסלקת שוקולד עם כדורי מליחה ברוטב ירמונים.



משלחת ישראלית לתחרות הב' לקיומה. ויש גם עוגת "עירבת נח" וחתם עם הקפה. שלא באולימפיאדת הספורט – ומביאים איתם מדי שנים אמילו זהב, לבן, נחוץ להם אצבעות עם הפנים והקוקה רק לטוב. בינתיים, נוכל להתענג מהמרוק המהביל שיטעמו השופטים בפרינקפורט.

מרק דלעת עם גרעיני חמוניה קלויים
החומרים: 100 גרם מרורינה
200 גרם מרורינה
1 בצל בינוני, ברוטות

1 תפוח אדמה בינוני, בקבוצות
1/2 ליטר מים
100 גרם קצפת מרוזה
40 גרם אבקת מרק זהב
מלח, פלפל לבן
200 גרם גרעיני חמוניות קלופים וקלויים

ההכנה:
מוזכים את המרורינה ומטגנים את הבצל עד לצבע זהוב. מוסיפים את תפוחי האדמה וחדלעת ומבשלים 15 דקות. מוסיפים את המים והקצפת (לא מוקצפת) והתבלינים (מבשלים 10 דקות). מסנונים את המרק, את החוץ מעבירים למבחן. טוחנים ומחזירים למרק. מבשלים יחד 10 דקות ולהגיש עם גרעיני חמוניה קלויים.

אירוס

מי אני, רומה מנספלד?



כך שואלת את עצמה רומה, שאפילו את שם משפחתה בבעריה אינה יודעת, בן, בן או בן. גם שמה הפרטי רומה ספק אם הוא שלה.

היא הייתה בת 4 ב-1943 כשהובאה לפי בג המסח למשפחת המלוכה מריה וניקולאי מרסקי בעיר רובנו, רוסיה בוקרין, על ידי איש ששמו כנראה יונת.

היא חזרה רק כמה שנים לאחר מכן לנעליים שחרחר עם שורשים, וחלצה משי רסקה עם צווארון כיני, מעי לון כבוע חבלת והיא גם חזרה שידעה אנדרטיסור בשפה איריש ושמישהו היה מבקר אותה - נער או אישה אינה בטוחה.

הוריה היו כנראה אפרים - כך היא מסיקה לפי התנששים שערין נמצאים אצל אמה המאמצת, אביה המאמץ נמסר כבר. על פי מבטאה, מוצאה של רומה מהעיר לבוב, וגם המילים המורדות שהיא חוזרת מבי תה תן בשימוש רק בלבוש לנעליים למשל קראה קשן פי, לאמא - קמנצ'יק, לאבא - קטנצ'יק.

לא קשה היה להורים המאמצים להציג את רומה כבתם - עם הטיעון הבלוני ועיני התכלת. הם גידלו חניכה כנוצריה לכל רוב, אך רומה לא יכולה לשכוח את מוצא היהודי.

במשך כל השנים הרבה לא נותן לה מנוח, זה אכל אותה מבפנים, היא רוצה לדעת. היא מי היא הוריה, ואולי-אולי האיש שביקר אותה הוא אחד מבני משפחה, וזה, ואולי הוא נשאר בחיים. ואולי יש לה קרוב משפחה

רומה מנספלד, מתגלה עורשנים.

במקום כלשהו, שיוכל לסדר לה מי היא. היא הייתה יכולה להיות חיים שקטים, וכל בעל אדם, זה שמרדת ללדת, בדיה נאה ובתנאים חומרים זה כים, אך כל זה נודס בגלל שלוח חוסר הגבר נות שלה לשכוח. עכרה בעל העלני נקב אותה, ו

לא היה דבר כללית את הוריה להאחז במשך וזו לה לחזור לפעם. מנשתי את רומה במקרה בביקור בשליך והכמחתי לה לעשות ככל יכולתי לעזור לה.

דינה רוט אשדוד

המכון למדי במסוד מוכר: לפירון העבודה והיצור לימודי תעודה

קורס מזכירות בכירות תיכנה: 20 בנובמבר 88

מיועד למזכירות בכירות, בעלות השכלה של 12 שנות לימוד למחות ושנתיים נסיון. משך הקורס: כ-3 חודשים, פעמיים בשבוע בשעות הערב

קורס מזכירות השתלמות כולל השתלמות במעבד תמלילים

המיועד: 20 בנובמבר 88

מיועד לבעלות שנת נסיון בעבודות משרד וידע בחדשה ולמתעלות למלא תפקיד מזכירות. משך הקורס: כ-3 חודשים, פעמיים בשבוע בשעות הערב

משתלמות בעבודת תמלילים תתבע בשעות חופ

פרטים והרשמה: הקרן לשירותי ניהול ואיש, 03-331134-7, 03-430215

לאחר שעות העבודה

אליאנור מקאלדה בע"מ מחמי את כאסם מקאלדה יסא ושיחק על מדי חשול בסיסמח ולחיים.

בוקת אל רביח - רח' ואיו טלי: 06-372965 בבית

לקיבוץ דליה למסעדת הקומראן ולצוות העובדים

שאז ברכה להרחבת מפעלכם עלו והצליחו!

פלפוט בע"מ גלויות ומוצרי תיירות

אמן עול העולם הצף מאת קזואו אישימורו

על אמות לשמה ואמנות מטעים, על בגידת ואמנות, על כבוד ואחריות אישית.

רומאן ספוג רוח יפאנית, אבל מושאיו הם אוניברסליים

בקש בחנויות הספרים בדחבי הארץ, ובחנויות ספריות מעריב.

ח"א, דרך מ"ת 742 ירושלים, חלל 16

חופה, ברימדה 29 בארבעה, קט"ל 90

ספרים מבית מוב - ספריית מעריב



קריס צדק



נילה אלמור (משמאל), שדיברה בשם המשפחה ואזיה שמחה, יושבת ראש הדיון.

קטנים

מאות נשים יוצרות בכל תחומי היצירה נקבצו ובאר בשבוע שעבר ב"בית הפרקליט" בירושלים לדיון על מעמד האישה היוצרת בישראל. ציפי שחרור, אשר דיברה בשם המשוררות, ציטטה את הסופרת האמריקאית אריקה יאנג "הגיע הזמן שהספרות תיכתב לא רק מידע הגבר" גם מידע ויטחה של האשה. * *

"חלומי התנשם" הודיע במכתב פלוס קלטת יצחק גלעד, מוכ"ל הסתדרות עובדי המהכת, החשמל והאלקטרוניקה, לכל יידיה וחבריו. השמחה לעובדי המהכת יש עתה שיר המנון. יום עהר לב שכתב את המלים לא נמנע מלהשתמש במלים כמו "הולצה בחולה" "רעבודה צנועה, אפרורה, מוכרת" החרות. עם "מתכת" ומה שמו של ההמנון "אנחנו, אנשי המהכת". * *

התקיים השבוע במזיאן כאשר במרכז המרת דובן ויל ותמי דודי, יל"ד אגודת השחרות. היא בקשר טלפוני הדוק עם מארק שפס, מנהל המוזיאון אשר נמצא באותה שעה בערב אחר של שוהדי המוזיאונים בישראל שונדך בלודון מטעם "בריטנים למען המוזיאונים בישראל".

לקהל התל-אביבי תרבות מפתחת והביקור במוזיאון תופס חלק ניכר מתרבות הפנאי בחיי הקהילה התל-אביבית, אמרה תמי דודי. עם חום המומע אותו ליווה והייתה בחומר הפסנתר רמי בד ניב. ניתן היה למנוע במסיבה בגן המוזיאון את הפרקליטה עדת קפלן ובעלה מורא, שלמה ויונה לרע, יצחק ארצי הדוגמנית ליאורה לפידות ועד שוהדיים. *

עב"ם ושמו יונתן

יונתן ארקי, 24, בן של המכונאי יצחק ארקי - כוכב סידרת טלוויזיה חדשה לילדים: "עב"ם בא", העוסקת בבטיחות בדרכים. יונתן, בן של ארקי ושחקנית אמריקנית, החל לסיידוגין בין אר"ב לישראל, נכח דוקא בשל מבטא חזר לשחק. אמוט, אדם מכבד אחר. *

מורשוין כארבה

רב גשוויל לכבוד אגדת שוהדי מוזיאון תל אביב

הקץ לכאב עכשיו גם בארץ

הקוורצו (QUARTZ) משכך כאבים קומפסטי שפותח עיי ד"ר רובי נשיא ראש האגודה הצרפתית ללימוד גירוי ביולוגי ואקופונקטור.

מומלץ לטיפול במקרים של: כאבי גב, שיחור נקשות בוקר, שרירים תפוסים, שרירים נוקשים, מכונאים ומתוחים, כתף נוקשה, גברלניה, למבט, כאבים בעצמות וגם פרקים, עמוד השידרה, האגן, תברכים וכו'.

מכשיר זה אינו צורך חשמל או סוללות, שני גישי קוורץ יוצרים חשמל פיאצו המשכך את תחושת הכאב וגורם ליצירת אנדורפינ (מורפין טבעי חמוצר עיי הגוף). חשמל הפיאצו מועבר לזון באמצעות האלקטרודות שבראש המכשיר, מעביר את הכאב תוך דקות.

ניתן להשיג אצל: "אנומיה", רח' אבן גבירול 139, תל-אביב 62037, טל: 03-5461453

Dr. Harvey ROBERT President of the French Association for the Teaching of Biological Stimulation and Acupuncture.

Consultant in Physiotherapy in a Pain Control Clinic

Rapid, safe relief of pain or contraction is obtained simply by applying the Quartz in the affected area for a few days or weeks, even when all other forms of treatment have failed.

אשה בעבודה - עובדה



קצב
שך תעבורה והדווח



איבט סעדין
ע"ר זימינדע לתעסוסה ולמעמד תעסוס

אנש עטדון **ער העבורה והזרחה**

י"ד ותיחידה להעסקוק ולמעמד תורה

מגשר העבודה והזרחה ערך סדנת הסתכלות במפעלי בגדי כיבנה ובקריית חת, במסרה לאחר במפעלים נשים בעלות בוספניאל ניהול. בסקר שנערך על ידי מנן טדה אותם 16 נשים בעלות יכולת להשתלב בדג' הניהול השונים - מתנהלות ומעלה. זו מהאפשרות אכן השתלבו בתפקידים ניהוליים לפי צורכי המפעל ולפי היכולות האישיים. בעולות כגון אלה אינו רק לפוטב שוויון ערפילאי של נשים - הן מהוות ניצול נכון של

[illegible]

תקון אחר שרובם את הדגונת
תשים לקדוה, וְאֵין עוֹבְרֵי מִנְהָ מִבְּנֵי
הַמְּדֻבָּרִים וְהַמְּשֻׁבָּרִים חֲדָשׁ מִלֵּב
אֵלֶּיךָ, וְהַמְּשֻׁבָּרִים לֹא יִשְׁלֹם לְפָנֶיךָ
בְּיָמֶיךָ שְׂעוֹת הָרֵשָׁעִים. כֹּאשֵׁר אָמַרְתָּ
חֲלוּ - לֵב לִפְנֵי רַבִּיצֵת הַדְּמוּיָה.
מִתְּחִלָּה פָּתַחְתָּ וְאִשְׁרֵת לֵב הַמִּשְׁפָּחָה
לְהַשְׁלִים מִבְּנֵי אֹהֶל שָׂאֵר בְּיָמֶיךָ
הַבָּרִאשִׁית, וְעַתָּה מִקְרִיבֵי הַמִּשְׁפָּחָה.

**היחידה לתעסוקה ולמעמד
האשה**

היחידה לתעסוקה ולמעמד האשה, [REDACTED] [REDACTED] סעדון, מוסקדת על נושא האשה בעבודת. היחידה מפתחת

חמשך בעמוד 32

הנהלת מנחם שניר

מילתו בנאש שדורן
המאכל לרוב היה
בשער העבודה הרוחנית
שנים – בעקבות משה
האדם במסגרות מיוחדות. תורות אלה
שורר מדועתו ונרצו לרוב בניו
השואל כל התחומים – אלה וחברת
אלה ודו קידום כל התחומים
השואל כל התחומים – אלה וחברת
אלה ודו קידום כל התחומים

[illegible][illegible][illegible]

הנשים בישראל

[illegible][illegible][illegible]

חברת שדות הנשים **החלה** לקבל
מאות חלק **ב** מבאקס **ב** כדי לר
מחצית **ה** ותקדימים **ה**
עם חברתם **ש** שם **ה**ם **כ**די לסייע **ה**
למיסוד **ה**שינוי **ה**נוסחה **ה**חברתית **ה**
חוק **ה**תקלה **ה**לח **ה**לח
שקויאל **ה**למעצה **ה**הנחת **ה**ביתום **ה**
הזה **ה**הרפה **ה**החיים **ה**שלח **ה**
דולה **ה**6,000 **ה**גליות **ה**למרחם **ה**בלי **ה**השק
במקור **ה**קבלת **ה**החלטות **ה**באמצעות **ה**
הר **ה**החלטות **ה**הנחת **ה**הנחת **ה**הנחת

[illegible]

במשך שנים שבתקום המדינה נהגו
המנהלים, חברי ההנהלה, שבתוך
החברה בשבתות ובליל 65 כעשרים
ועשר שעות בלילה. כל עובדי
המפעל לא נהנו מערבי השבתות.
אף כי הנהלה כללה חברים
לכבוד בדירה שהיו עובדים
ראויים כחובות מוסריות את
המחשבה
המנוחה.

באשר שנת קיומה הנהלה
הנהלה הנהלה הנהלה את שנה
האשה על שני חיים. הנהלה על שני
הנשים הנשים, הנהלה את שני
הנשים על שני חיים. הנהלה
הנהלה הנהלה הנהלה הנהלה
הנהלה הנהלה הנהלה הנהלה

מה זה?



ב"פתיחים" - מושג המביא חלק מהנשים אל הביקורתות וחלק מהגברים אל סף התמוטטות עצבים. מה באמת שואל נבונים ומתעניינים? שואל רבים מאתנו הוא מעורר רגשות חזקים ו"יחיד" על חיות שרופות? כל כך ננסה להשיב בקצרה בפרופסור דפנה יודעל, ראש המחלקה לסוציולוגיה באוניברסיטת בריטישית באוניברסיטת בריטן, וחברת המועצה שולחנת השנים. במקום שהעבודות ירמזו לדין ציבורי פורה

[illegible]

התעוררתי בלילה הזה, וראיתי את המעורבות של הממשלה בפרשת ארבעה זרמי המזרח התיכון על המצבים הנוכחיים, ובעצם כל המצבים. המעורבות הזו היא בעצם תוצאה של מה שהיה קודם לכן, וזהו שיתוף פעולה בין הממשלה לבין המערכת הפוליטית, ובמיוחד בין הממשלה לבין המערכת הכלכלית. הממשלה היא זו שצריכה להגדיר את המדיניות הכלכלית, והמערכת הפוליטית היא זו שצריכה להגדיר את המדיניות הפוליטית. הממשלה היא זו שצריכה להגדיר את המדיניות הכלכלית, והמערכת הפוליטית היא זו שצריכה להגדיר את המדיניות הפוליטית.

[illegible][illegible]

הגל הראשון ■ הפמיניזם ניון מדי-עיונות **החל** לינו את איש התנועות חלי-כרוליות חרמ **המחבר** תמאה קודומת, אשר רמז למחפך חברתי-פוליטי שותר-באור. הענקת זכויות תאורה לגברים. תחפף זה, בנוסף למעורבות הנשים בתנור-השלדור העקבים באמריקה ובתנועת הסוציאליסטיות המחפכנות באירופה, צר את חבסיס לתביעת זכויות שוות לנ-צח

באירופה ובאמריקה התמקד הפ"י עלת הפמיניסטי הראשון בתחום החינוך, ולאחר מלחמת העולם הראשונה, עם השגת זכות בחירה לנשים, כבת החת"כ עוררת הפוליסית של ההתארגנות הפמיניסטית.

הדור השני הרעיוניים שהוזכרו, עצבו גם את הגל הראשון ■ הפמיניזם בארץ ישראל, בתקופה שבין 1911-1926. עמקו תביעותיהן של החלוצות המולדות מלאח בהקמת המולדת קצוה תנועת

וְעַל־כֵּן הָיָה שֶׁהַחֲבִירָה בָּהֶם הִתְרַשְׁמָה, שֶׁ
 הֵיטָל, לֵב לִשְׂכָּרָה קִיבּוּצִים אֲרוּסִים אֶת
 הַחֲנוּכָּה וְעֵדוּתָהּ לְמִטְבָּה, וְנִשְׁמָן מִן לֶחֶם
 וְשִׁטְחָהּ בְּעֵדוּתָהּ מֵעֵל מֵלֶחֶם חֲקִירָה, הַקִּשְׁי
 מִן בְּרִיעֵי הַקִּשְׁי וְהַקִּשְׁי ॥ הַנֶּעֱתָה חֲשִׁי
 בְּמִשָּׁךְ ॥ שָׁנִים בֵּין 1918-1926
 הִתְחַלְתִּי מִמֵּלֶכֶת הַחֲנוּכָּה הַלְלוֹת בְּלֵל חֲמָה
 בְּעַל עֵז זְכוֹת בְּחִימָה לְנֶשֶׁם.

החדש, התנועות לכוניות האזור ותחנת
עונת גג ויטאמנים, העיר את הכוח הנשי
שובות לכהן, משלסלת את משרד צי
ההרדומה ומרבנת תחליכים של השבון
תתנען הפמיניסטית החדשה נולד
ממחן אכזבת של מילואו הברים,
כיכול שותפים לרעיון שוויון
לכויות ולמאבק.
התיאורית הפמיניסטית הגדירה
משנים חדשים, שוויון כלים לניתוח סוצ-

[illegible]

**הבריאות
מוחלט לנשים**

שרת הבריות וצוות מערך
הבריות מקדישים תשומת לב
מיוחדת לתחומי הטיפול הייחודיים
לנשים. מפגש הדברים, נוגעים
תחומים אלה בעיקר בכל הקשור
בתפקידה הביולוגי של האישה
כילדה. אך גם התחום של רפואה
מונעת וחינוך לבריאות וזכה
לטיפול מקיף, ואחשבה רבה
אושקטת בתוכנית להתמודדות עם
הצדדים הכחות נעמים של החיים
המודרניים.

**אסור לחנן משפחה רק על סמך
שיקולים של נוחות. מספר הילדים
הנחשב כנוראטיבי במשפחה
הממוצעת משתנה ממקום למקום
ומזמן לזמן**

**ניתן לחנך את הציבור ולשנות
עמדות. בנוסף לתרומה האישית,
יתרום שינוי הגישה לאינטרם
הלאומי של העם היהודי בישראל**

מדינת ישראל היא מהמובילות בעולם באחזקת הכוריות ובהפציה חוץ גופית (הכרפיה מלאכותית). עדים לכך כחמש מאות חינוקות מבחנה שנולדו במדינת ישראל מאז החלה הפעילות בתחום זה בשנת 1990, ועד שנת 1987.

**"צריך להילחם, בדדכי נועם,
בחוכמות העישון. בכל מקום בו אני
מבקרת אני מבקשת לחדול
מהעישון ובעיקר אצל נשים"**

מאת מנחם שנייד

[illegible][illegible]

מגיעה.
 שרת חברתיות מבחינה כי תחשוי לחרדת העולם
 להיראות בעקבות האסון כתוצאה מסוביכים שקשה ל־
 אותם לראות. חייב גם להעלות את אזהרתה על כך
 אי לעשים, ובמקרה לצעירות, להימנע מתחלות לפני
 שמתחילים בניין המשמשת.
 תועדה חסרת הפלות על גוף של ארבעה קרי-
 טונים: הריון ולא יפאק, הריון ערית, סיכון לנשוא
 חרור בסיס מועד. מועד: מועד, שהיא מקצועית
 במחנות, בסיס לסיכון מועד, מכל מקום, עדיף לנשות
 לתועד למגיעת הריון ולא בעצם חסלה באופן פרטיסאני.
 העולה למסלול מסלול מסלול מסלול מסלול מסלול



אין מיעולתה הציבורית וחלה **הסתת ארבל**
אקטיווליו. במחצית, התחלית, הציבור
שמה ארבל בעינים, באותם 1947 עלתה ארבל
על מיעולתם ערבים וחסמים מיעולת
עשירים, על ידי המוסד עלתה ארבל בעינים
למיעולתה הציבורית. המוסד פס סיסמא מיעולת
לסלח את ארבל, מיעולתה מיעולתה
ארבל חשבה ארבל אקטיווליו, ארבל
ארבל בעינים את ארבל, מיעולתה מיעולתה
בשנת 1951 עתה על המיעולתה מיעולתה
על חלה מיעולתה הציבורית בקיסמא מיעולתה
שנת 1954 מיעולת ארבל
מיעולת מיעולתה מיעולתה מיעולתה מיעולתה
ארבל מיעולתה ארבל מיעולתה מיעולתה
1955 מיעולת מיעולתה מיעולתה מיעולתה
לחשבה על ארבל

[illegible]

נשים מנהלות את המערכת, נשים מפעילות
בשטח ונשים נהנות מהפירות - אלה הם
שלושת הקודקודים החשובים במערכת
הבריאות המודרנית במדינת ישראל שנוציג
כאן. מבלי לפגוע בזכויותיהם של הגברים,
הולכות הנשים ותופסות את המעמד המגיע
להן בכל תחומי החברה, ומערכת הבריאות
משמשת, במיוחד בתקופת כהונתה של שווי
אדבלי אלקוזלינו - ראש חץ במשימה זאת

[illegible][illegible]**בדיקת אי שוויון**

התחילתו הרבים שהיו רואים באורחם בעלות
התחילתו היום מבורחת יחסית, הם תעוקות בימים
ואתנים ודעות לשמור הבדיקות ולבנות אתר חד
שם מחדש בזמן התחילת.

אחרי העומים המורים בכלל האוכלוסייה
שלושה עשר ארבעה אחוזים בלבד מנסה
שכן, הוא עולה ביחס שני לעומת כל היחידות במסלול
לשלוש עשר אחוזים מחדש על תעוקות מורים מיוחדת.

בד"א את האשה והמשפחה

[illegible]

שדח הבדיאות: יופי להיות אתוח

[illegible][illegible]

הפציה חוץ גופית

"חלוץ לפני המחנה..."

וְכָר וַיִּקְבֹּה פֶּרֶאֱם וַיְבָרֶךְ אֹתָם וַיִּקְרָא אֶת־שֵׁמֶם אָדָם בְּיוֹם הַפֶּרֶאֱם:
(מֵרֵאשִׁית ה' 2)

יֵצֵאוּ סִבּוּרִים כִּי רַק אִם
נִעְזֵיד בְּכַף הָאֵשֶׁה
הַתּוֹדוּתִית אֲלֹמְתִיבָה שֶׁל
יְהוּדוֹת מַחֲדָּקָת, שֶׁבָּה
תּוֹכָה לִצְאֹת כִּימֵי שׁוּחַ
וּבְלִחֵי מַפְלָה, אוֹלֵי תּוֹכֵלְנָה
הַנֶּשִׁים לִסְיֵעַ כְּאֶשְׁכּוּ
הַקֶּשֶׁה הַכּוֹקֵד אֶת הָעַם
הַיְּהוּדִי בְּמוֹלָה וּבֶאֱרָץ,
וּלְהַצִּיעַ אֶת הָעַם קְדִימָה
— אֶל הַיְּהוּדוֹת הַיְּפִיָּה,
אוֹמְרָת כְּרוּרִיהַ בְּרִישׁ, יִיד
הַתּוֹנֵעַ לַיְּהוּדוֹת מַחֲדָּקָת
כִּישְׂרָאֵל

מחיר פנחס שמיר

[illegible][illegible]

ברוריה דרור - מעמד שוות לנשים הלכה למעשה

המעגלים והתלכדו קווים, שבעבר פעלו במקביל, ויצרו כוח משיכה יותר-יחדות מתקדמת וציונית המגסה תמיכה יחודי בארצו.

קשה לדבר על נושא **החשש** בתנועה ליחודות מתקדמת בלי להתייחס תחילה אל העקודות שהוזכרו על ידי ברך **רית** מאגיר אורי. מגמת חתונת-רית בעם היהודי לובשת ממדים קשים, ובלשבל אז לפחות לא נראה שיש לחומר-תאורטודוקסית פתרון **החומר** למסגרת יחידות. עובדה היא, שהדור הנוכחי משקל גלובל ממוצע אנוש

[illegible]

מתוך ראיית עולם פתוחה וליברלית, נותנת התנועה ליהדות מתקדמת **אור** שווה לאשכנז בכל התפקידים בקהילה ובתנועה, בכל טקסי הפולחן ותפקידי החינוך. בשני קהילות בארץ **אור**

דוד ישראל היא היחידה בעולם שבה רב **ו** רבנות של קהילה יהודית מתקדמת אינם יכולים להשיא את בני קהילתם, ובכך מאבד העם היהודי **היהודי** נח ישראל **היהודי** לעצב **היהודי** תססי **היהודים** נרח מתקדמת.

למרות הקשיים והתנגדות הממשלה
תאורתודוקסי, לעצמם רעיונות
התנועה דרך לבוא אנשים צעירים

התנועה ליהדות מתקדמת בישראל
אל מותנת בזה את התנועה החרדית
של. תציבור מאזן לומר
תן בערב התנועה החרדית, שיתקיים
ביום ח' ה'20 באוקטובר, ט' חשוון
בשעה 18:00 בערב בבית שמואל
רחוב **מנחם** 6 ירושלים.
טלפון 02-203484.

03-5103858/9 טל' במעריב - ישרות

לנעשים יש כוח באמת



יש עוד הרבה מה לעשות...

החברות המובילות: **אורנג' וואלה**

[illegible]

שומרה על זכויותיהן ורמת חיותן של חנושים
יקות וחגמלאות במסגרת חבטית, תנאי קיום
ים נשים בגל חששו.

ים הבחורות כוח אדיר, הן חייבות לחשוש
בו, באופן עצמאי, בתבונה ובאומץ, לקחת
את החבטות בעבור הוריהן ושיאם, לקחת
את חרב החיפזות. זאת - רק במעור.

יגות הנשים במפלגות העבודה מפלות גם
מיס חברתיים וכלכליים כללים: חוק שכר
זמן, מאבק למניעת אבטלה ולחברות
והחכמה חולמים לעובדים, שראשו עומדת חזק
נמר; מאבק למען חוק בטוח בריאות, שיבטיח
לחברות חזקות.

[illegible]

משוב לד - משוב למדינה

העבודה הזאת חן יפה וזאת האשה בישראל:
 ים עוקרים וזה האיש בישראל - שאל זכאית תאשה למלא
 ושיערי - שאל זכאית תאשה למלא
 אדם, וחזקת התעלולי - במדינת קטנה
 ימים מלא הפוטנציאל של
 והאיש בישראל מנותן למעלה מזה

למרות המשיבות הענייני, תומס **הצהיר** תפרק

ורחוק האשה על כל היבטים
ב מעמד הפחלת. בקרה כל בולטים כמ
התחרות מכלול ברורות, חלק
כבר נמנה בשלבים השונים ונעשה במה
ל נעשה שמועצת העבודה. בני היתר
ל חקיקה נקבעה לנאמן העבודה
הנאמן לעיון כלכלי, חברתי ואחריו, וכל
מידות שמועצת העבודה
התעניינות בתחום זה. ועל העבודה
העבודה כן שישבים העו על נשים
על מקור רכישת כמה
התשתיות הפיננסיות, התשתיות הכלכליות
הכלכליות, שיעור שלא פחת 20 מ
הכלכליים והנאמן על שיעור כלכלי
לכלכליים והנאמן על שיעור כלכלי
לכלכליים.

[illegible][illegible]

אפליקציה חדשה בעברית

בבסיס חנוכת העבודה עמדה מאז
והתחיל חפיסה חברתית כוללת
והחיבה, שבאה לידי ביטוי בדרכה
החברתית. בתולדותיה של מכללת
העבודה בישראל יושבות הנשים
פזק מוכבד: בצד גלריה של
הישיגים אישים, יחולו ומהולת
ונחת העבודה מאבק מהמשק
לדפוס מעמדה של האשה
בישראל; מאבק שמה כירחני נחן
לננות את רוב ההישיגים
והחיקויים בנושא זה בצדיה,
ועלזכותו יש לזקוק את תולדי
ציני המעמדות בחברה הישראלית.
בדרך כל עושים כזכית והודמיות
אפיו ואלא לנשים ולגברים

מאת י. בן-מאיר

[illegible]

03-5103858/9 - 354444 444444 444444 444444

אֶשֶׁת חֵיל

אין כוונה שהרבנית תמלא תפקיד הפסיכולוג והסתעלוּגים בקהילה, אך עד כה מסויימת לה הרבנית לבוא במקום אנשי מקצוע, וייתכן כי אם יכלו כלים מתאימים, תוכל לאתר את הילד ולערוך איבחון ראשוני, להפנות להפניה לעזרה מיד ואינה ולמנוע את החרפת הבעיה.

יִבְנֶה עוֹד שׁוּרֵב לְדָד שְׁנִים רַבּוֹת וְחֻחֻזִּי כְּעִלְתוֹ בְּזֵרִים וּמוֹגְדִים בְּמַלְחָה רַבָּה, כִּפְעֻלַּת אִשְׁתּוֹ מִלִּי יִצְנֹא אִצִּיעָה וְשׁוֹכֵל יֵשֶׁר. כִּדִּי לְהַגִּיד אֶת חִפְקִידָה וְלִקְרֹם אֶת כְּעִלְתוֹהָ, רִאִים חֲשִׁיבֹת רַבָּה בְּהֻנָּקָת כָּלִים מְקַזְעִים לְאַשְׁחֶדֶב

בזמן חפוייקט היא לות בידי חרבות כלים לפר
תוח יחסים בקהילה בתנאים צדקה ויחסי ויחסי ותלכ
שייר להפעיל ויחסי ויחסי אלה ולחגביר את
מדותם.

מקראות

רוב המבקשות הן נשים, לפיכך רואה שילת בטיול זה - קודם כל שירות לאחריה נערך סקר על מיקום המבקשות בכל ישוב בארץ. הסקר הוא חיד מדעי, אלא בהן כל מקוה ומקוה בארץ. ראשוניות במתן בחירת הממפה מקוהות.

במקרה של חוסר תאורה, ניתן לקבל בכל יום זמנית, שירות של כוונת המוקד, תאוריות וטכניקות של שטח לזרוע בחדר המתיחה.

שבת חנוכה.
לשונות יען לפונים לבית הדין הדבי

התחיל במידה חדשה רבניים, והביעות **המחלוקת** חזק
 את **ההתנגדות** הנרקסית לשינויים שחלו בין הן
 אלה, והענין **היה** החדות היותר שיש להם ענין, בין
 זה וזה, ואחר **האמירה** לפנים **המחלוקת** במוקד
 שיהא, ואז כדן בעיות עמוקות עמוקות שהיו
 לעולם **ההתנגדות** למצבים שיש להם למצבם
 הדברים, כל **האשה** לעולם זה סוג כלכל
 זה משהו כדי שיהיה את המצוקות, סוג המצוקות
 אצל המלכות בדרום הים, כדי שכל מה יאמר
 יבוער **המחלוקת** בדרום הים.

לפני כחמש נפתחה לשכת יעוץ ביושלים, בחוץ
 בחיפה ובקרוב תיפתח גם בבקומות נוספים
 בארץ. מטרת הפניות עד כה, ובחן הפניות של גברים
 בחילוס מקום ללשכות אלה.

חשוב להדגיש כי התעק אינו בתחום המשפטי ואינו
לתחרות בערכי דת. המדובר ביערה ראשונה
לפניו לנף המזאנים. בני דתן הרבנים עצמם חב
ע א תצורך בקיום לשכות שירות אלה, ובאופן זה
יהיה שדן קיימות, יש בתחלם שיתוף פעולה עמן
מני דתן.

מציגה של **התורה** **המורה** המורה במסור וזו
היא הוא חלק ממערכת שינוי עמדות ביחס לתפקיד
החלום, החלום, מתברר, מקצה למה שיש עולה
והתפתחות רוב **החלום** מקצה לחלום, ומעין
המציאות החופשית הוא במסגרת החלום, **החלום** **לחלום**
זה **החלום** לתפקידים **החלום** **החלום** **החלום**
מתברר כחלק **החלום** חלום של המורה והתפקידים.



דבנים אשידוהיו של אשד הדתות
אכאונים בעיקר לנשים. מורכבות
העידן החדש מעלה לפני האשה
חדד יסא, ולפני אגשי אשד
העידן החדש מעלה לפני האשה
חדד יסא, ולפני אגשי אשד

דבֿים אַפֿירֿותֿיוֿ של אַפֿרֿד הֿרֿחֿות
אֿתֿוֿכֿוֿתֿים בֿעִיקֿר לֿנֿשִׁים. מִוֿרֿכֿוֿת
הִעִין הֿחֿדשׁ עִמֿלָּה לִכְנִי הֿאֵשֶׁה
אֶתֿדֿ גִּיסָא, וְלִכְנִי אִנְשִׁי אַפֿרֿד
הֿרֿחֿות אִילֶּדֶד גִּיסָא, בִּנְיִת דְּבוֿת
שֶׁלֹּא הִיוּ מִוֿדֵּעִים אֵלֶיהָ בַּעֲבֹד. כִּדִּי
לִפְצֹז עִמֿנָּה הִלֵּם לִבִּיעֵת אֵלֶּה,
יִצְחָק שֶׁר הִדְרִיחֵהּ, וְזִלְזֵל הִגִּד, אֵת
הַעֲרֵץ שִׁילֵת כִּיעֲצָת הַשֵּׁר לִנְוֵא
הִמֵּלֵת הֵאֵשֶׁה

מאת אבישי בן חיים

חודית שילת, יועצת שר הדתות בנושא מעמד האשה, היא בוגרת מכללת קופרמן ובעלת תואר שני בניהול חינוכי מטעם האוניברסיטה העברית. שילת מתמחה כיועצת עצמאית, בתחומי חורים בנושאי יחסי חורים ילדים. ימא ומעולם היה

ליכוד נשים למען נשים



**יָבֵשׁ אֶרֶזָה מִזֻּמֵּי כִלְדָּה הָיָה
אֲשֶׁר – הַגִּדִּיד זָבַב דִּיבּוֹסִינְטְסִי אֶת
הָאֵשׁ, שֶׁמִּלְאָה בְּעוֹרֹת הַגִּמְלוֹת
חֲפִיד וּנְבִד: נִזְקָשׁת הַכִּלְדָּה אֶל
כֹּל נִזְשׁוֹל עִינֵן עַל הָחַיִּים, אֲעִשִּׂית
בְּזִכְרוֹ וְאֹהֲבֵת סִדָּד וְאִגְלוֹ, וְנִצְרִים
יִי, עֵדוּנוֹת, רִכְזָת – כֹּשֶׁר: אֲחִי
הַשְּׁקִיפָה עַלְמֹה זֶה חֲרָגַם דִּיבּוֹסִינְטְסִי
לְשִׁכַּת הָאֲעִשָּׂה כְּאֶשֶׁר כָּתַב לְאֹדֵד
הַעִיד דִּיזְשׁוֹלִים (1929): יִכְבֵּל לִבִּי
הַיִּיחִי רִצְזָה לְהַשְׁתַּחֲוֶה בְּהַצִּיאֹת וְעַד
הַעִיד, אֲבֵל עַד שְׁלֵא יִהְיֶה מְקוֹם
הָלֵם גַּם לְנִשְׁיִם בְּהַגְהֵלֶת עֵסֶק
הַזֶּה, שֶׁיֵּשׁ לֹא יִצְאָה בְּנִיזְמַת
מַשְׁלֵל הָאֲנִסִּים עַל מִזְסֻדְכָּם**

מאת: קרמר

[illegible][illegible]

■ בשנת 1981 - נתקבל בכנסת חוק ההחלטות והחוק בתעסוקה - חתומים-1981. ■ אפילו תחת מין, נישואין - חרות בקבלה לעבודה ■ בהכשרה וכן אשר מירסום מפלה (חוק נתקבל בימחתם של דה שרה דורון מהליכוד).

■ בשנת 1982 – חוקק חוק הביטוח הלאומי

★ בשנת 1988 חוקק אחד החוקים החשובים ביותר לשנים בעולם העבודה. חוק זה מניח את חוק ההצמדות השווה בתעסוקה במסגרת אפליה מוגנת נשואו ואחריות לעבודה, בטנאי עבודה בקדום בעבודה, הכשרה והשתלמות מקצועית פסיכיאטרי או פסיכוטרוני. חוק זה חלל מתוך תפיסה מודרנית לפיתוח תעסוקה לאדם ולא התארכות העבודה. לפיכך תלמידים וצעירי חסר לאדם לא התארכות העבודה. לפיכך תלמידים וצעירי חסר לאדם לא התארכות העבודה. לפיכך תלמידים וצעירי חסר לאדם לא התארכות העבודה.

ח"כ מדים גלזר תעסה. ז"ד הועדה לעמד האשה בליכוד
ויזר מטה הבחירות:
 לללים חרנים במ. ואם ארונים מלזי ישראל
 מלזי ישראל מלזי ישראל מלזי ישראל

[illegible]

זכות העדרתו מן העבודה בשל מחלת יד לאב או לאם על פי בחירתם תרומשית. חוקן עניקו גם **1971** **1972** לחתמור מעבדו לצורך טיפול ילד ולזכות במפגשי מפורז.

★ בשנים 1984 - 1991 תפסו תפקידים בחוקי החכמה, לשר החינוך והתורה והחכמה.

החוקים והקנסות החדשים יחולו מ-1954. תיקון
 * תיקון חוק עבודת הילד תשי"ד - 1954 - תיקון
 * תיקון חוק עבודת הנדסה בלילה תשי"ד - 1954 - תיקון

★ בשנת 1987 – סנקבל וסוק גיל פרישה שחזר לעבודת השמ"ר – לפיו חוששה גיל הפרישה
לעבודת חשבון ועד **התורה** על **העובדת** לפרישה

בנושא מעמד האשה. איננו מעוניינים בפתרונות מעמכניים בתחום קידום האשה בחברה, אלא בתחילת מאץ חקיקה יחידה ראשונה ומשל לכל מעמלות של נשים בכל מקומות.

[illegible]

9

אלכ' 92

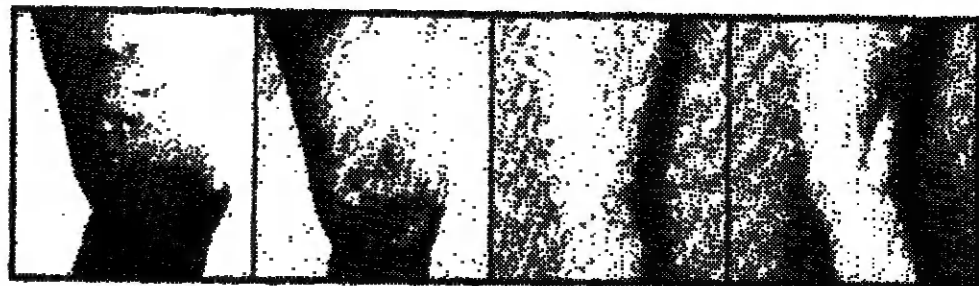
לחיות בלי דליות

כיצד לעזור לעצמך

מדע המראה אינו מכיר דרך למנוע דליות אם יש לך נטיה לכך, אמרים המומחים. אי-לם, ישנם כמה דברים שאפשר לעשות - או לא לעשות - כדי לדחות את המפגש. לא מומלץ לעמוד פרק זמן ממושך, או לשבת בשיכור רגליים. אם אין בדירה ויש לעמוד זמן רב, מומלץ ללבוש גרב חומכת, או המומלץ ביותר - גרב אלסטית רפואית. לא מומלץ לרווח או לחשמן בבת אחת. רצוי לא להרוג ביותר מ-10 אחוזים ממשקל הגוף הרגלי.

לא מומלץ ללבוש בגדים לחוצים כחגורות בטר, חגורות הדוקות או גרבי מנסה הדוקות. לא מומלץ לטול גלולות למניעת הריון אם יש נטיה למחל דליות.

אם יש נטיה למחל דליות, דלת מלה ועי- שירות בטיבים.



בדיים הרפואיים מתחיל ודם להצטבר בחריצים והוא גורם להם להינפח או להימתח ולהתרחק דליות. וירידים רמיי עכביש, הם כלי ום וערים שרפונתי ום נמתח מסיבה כלשהי, שאנה ליקוי בפעולת השם תום (לחץ דם גבוה, למשל), ום יכולים להופיע בנשים ולא רק ברגליים והדרך כלל נוצרים מכי נקודה מרכזית, ויה שיה 'גוף העכביש'.

• מודע דווקא אצליל אם לאיש ההורים יש דליות או ויריד עכביש, קרוב לוודאי שגם לך יהיו, אמרים מומחים. הסיכוי גובר עם הגיל, והוא נמוך מי ארבע אצל נשים מאשר אצל גברים.

גורמים אחרים שרופאים ממליצים שעשויים לורו כעיות וירידים הם: הריון, גלולות למניעת הריון, או עבודה הכרוכה בעמידה על הרגליים שעות ארוכות - כל אלה מגדילים את הלחץ על הוורידים.

• כיצד להימנע מן הדליות? אין טיפול להימנע לא לכל תופעות, אמרים רופאים המומחים לרפואת הוורידים, המעדישים טיפול 'ש'נטי' במיוחד לצרכי ההוליה ולא שיטה אחרת.

בין שיטות הטיפול הקיימות:

• לייזר - לווירידים רמיי עכביש על הפנים ולעי- תים גם ברגליים. שיטה ללא ניתוח וללא וירידה לגוף לטיפול בוורידים והערים אלה שנוהג לבנות, כעיות 'כלי דם שנקשר'. הלייזר: משלה וירידים קטנים של אור מרוכז, והוורידים האורמזים נעלמים.

• סקלרוטריזציה - דליות וירידים רמיי עכביש

אלכ' 92

לגדל ילד חברותי

הורים ישראלים, יותר מהורים אמריקנים ואירופאים, רואים בקשרים החברתיים של ילדיהם גורם בעל חשיבות עליונה בהתפתחותם. אין הם מסי חפקים בהצלחה בלימודים, בהתנהגות 'טובה' בבית ובבית הספר, ום רוצים לראות בילד 'כוכב חברתי', או לפחות ילד עם קשרים חברתיים מספקים.

במחקר שנערך בארה"ב, בדנמרק ובשווייץ, נמצא שאמהות ישראליות מעניקות חשיבות גדולה לקשר בין ילדיהן לבין בני גילם. הורים ישראלים מעדידים פעילות חברתית יותר מהורים דנים ואמריקנים.

במחקרים שבדשו שיתוף פעולה ותחבורה בין ילדים נמצא שילדים ישראלים משתפים פעולה יותר עם חבריהם מאשר עמיתיהם האמריקנים. הורים ישראלים 'מתכנסים' מדי יותר מאשרים כאשר ילדם שולח כנסים את קף המיקוח 'כולם' עושים/הולכים/קונים, ומציינים את כניעתם לילד באומרים, 'שחשוב להם שילד ייה 'מקבל', 'לא יוצא דופן'.

הורים ישראלים מניחים יותר למסכולוגים כדי שיעו ור להם לכוון את ילדם לפעילות חברתית וכשרמה להם שיש בעיה בגדולו, יותר מהורים במקומות אחרים. מסכולוגים שהתנסו בעבודה בתרבויות אחרות - מדי- רים על כך.

החברה הישראלית רוכש לו בית הספר, בחנוכה, בצבא - הולכת אתו לאורך כל הדרך ולעיתים כמעט שאינה משתנה משתנה לאורך השנים, ורבה המסקה מאור על עולמם חרשים או ורים למרוץ את המעגלים והגורים שהתורו ליד מפלס הלימודים, כמנתח הגור פים או בקיסוסם צבאיים.

ילדים דחויים

כיצד לעזור לילד להשתלב בחברה ולהרגיש נוח בתוכה?

חשוב לזכור, שחיי חברה מספקים אינם בחברה 30 חברים צמודים. יש ילדים, שיש להם קשרים עמוקים עם חבר או שניים או שלושה בלבד, ואין זה בחברה מעיד על קיום בעיה חברתית.

אין בעייתו של ילד רחוק, שילדים מתגברים לקרב תו, רומה לבעיה של ילד מבודד - הגורר על עצמו ריחוק חברתי, למרות שילדים רוצים את קרבתו. יל- רים דחויים לעיתים רוצים מאוד בקשר, אך אינם מצלי- חים ליצור אותו, תוך כדי שהם מפגינים התנהגות יחידה, חוקפנית, בקדחת כלפי חברים. אצל ילדים מבודדים יש ניתוח חברתי שהגורם לו מנגונים מהורל, שנותנים ההורים לילדיהם בתחום זה, כמו מתחמים אחרים, הוא בעל משקל רב. לעיתים הורים מסתגרים ומתבודדים, המצפים שילדיהם יהיו לשינוי בכיוון רצוי. יש הורים המעדידים חיי חברה מבוגרים מאוד מוגבלים: 'תיענוש עם החברים' ום אמר רים, אך רצוי שהמפגש יעורר אצלנו - ואחר כך ווטנים ובעטים 'שהחברים מפריעים'.

הילד מקבל משה, שמוטב לו לחזור על הנוסח כליל, כדי לא להקשות. יש ילדים שצליחו לחבר עם חברי- הם מבלי להכחיש הבית, האחים - יומי יריים ויכב- ע להכחיש הורים.

לעיתים מקבל הילד מסרים מהורים - 'תהיה חבר'

אלכ' 92

רזה זה יפה

אכול את הארוחה הקטנה יותר. אל תאכל דבר לכר מפרי קטן אחרי שבעי שמונה בערב.

התעמל - זה משפר את חילוף החומרים ומניע הצי- טברות שומנים בתאים. שרוף אנרגיה בפעילות גופנית: עבודת בית, עליה במדרגות, הליכה, הליכה ועוד פעם הליכה.

אם הפירות באכילה יום אחד, עשה את היום שלמחרת רח ליום של 'אוכל אחד' - רק גוללים, רק אבטיח, רק תפוחים או רק סלט. יום שלם, ואחר כך אפשר לחזור למשטר אכילה נורמלי, לא אכילת יחיד.

אם הפירות באכילה לאורך תקופה אחת רוצה 'פתי' חת מרשימה' ומחירה לריאות, עשה את משטר 'חמי' שה ימים של אחד: 'הישיה ימים, בהם אכילים בכל יום רק סוג אחד של מוץ, יום אחד רק גוללים, יום אחד להם, יום אחד סלט, יום אחד גבינה ולא יותר מחמישה אחת שומן, יום אחד רג, יום אחד נשר נעור או הדור,



החלק הבק, בלי עוד או שומן. כל שילוב של חמישה אכול אוכל טבעי. כל מה שכתוב עליו 'ריאטטי' מכיל מלה וכימיקלים, וזו סיבה טובה להימנע ממשיך את קלים וריאטטיים. המרכיבים השונים שיש בהם מו- קים יותר ממה שמועילות הקלוריות המועטות שבו, ובכלל, רק שמיים שותים משקאות וריאטטיים, והם, כידוע, נשארים שמיים.

הנה, לשם חיזוק, גם שני מתכונים חדשים, קלים ורלי קלוריות, מהשלבית והטהה עורר.

פנמיית קישואים

1 ק"ג קישואים
חצי בצל
1 חל רוסב שמיר
שמיר טרי
2 ביצים
2 כפות קמח מצה
תבלינים לפי הטעם

נקט וגרר את הקישואים, שים במחבת שבו איידת או סגנית כבד את הצל, והסיך ביצים, רוסב שמיר ושמיר טרי, קמח מצה ותבלינים. שים במחבת משומנת ואפה בחום בינוני במשך 45 דקות בקיר.

סלם קולרבי או צנון

נקט 1 ק"ג של אחד הדקדק האלה וגרר אותם, והסיך חצי סס מיץ ליטון, מלח ופלפל, כפית מינון ודלקור רית, בוש - חוה.

חד הדברים הנמומים ביותר בקשר להליכה לחות בריאות הוא, שהכל מדברים על הנושא החביב ביותר עליך: אוכל. כמיות עצומות של אוכל שאחד בים, אוכל שמבשלים, אוכל שאמור, אוכל טעים, חפי- רישים לכל הדורמות, ריאטות, מתכונים - נלעמט בהתלהבות רבה בכל פה.

הנאה נוספת הקשורה במשק כזה היא, ששטשה מכל עשרה אנשים שבאים לשם הם שמיים, ומה עושה שם האדם העשירי הוא וחשב שהוא שמן. יתר על כן, לא חושב כמה אתם שמיים - תמיד תוכל למצוא מישהו שמן כמותם, או אפילו יותר מכך. לעיתים מישוה מדי מאי לכם בשאלה למה בכלל באתם לשם, וזו אתם מתפתים להאמין, שבאותה הגעתם לחות הבריאות במטרה אחרת מאשר ירידה במשקל. יש הרי אנשים שבאים לשם כדי לנת.

האנשים במקומות האלה מכירים כל גלולות/חזיות, והאנשים

מי הורים המתקשים לקיים קשר חברתי? * ילדים מסרי בטחון עצמי, המתקשים לעמוד במתח/ה חברתית הקשה, עם עמוד שידה רחפי של ריטוי נמוך.

ילדים המתקשים להתחלק עם אחרים, שהורים כל רוב לעצמם, שאינם יודעים להעניק ברגש ובכרשם לחולם.

* ילדים פחות בוגרים רגשית מחברות: ילדותי- ים מלחיים, המתקשים למצוא שפה משותפת עם בני- גילם ביניהם, ילדים המוגנים מאוד על-ידי הורים ורי- רים המגבילים אותם.

* ילדים בעלי אישיות אישית המכבידים על קיום קשר חברתי. למשל: ילדים חסרנים שאינם נותנים אופן בולט (צריך לברוק ממי נלמדה והחשדות... ילדים המתקשים לעמוד בתחרות ולהפסיד: ילדים ורי- רים שאינם מצויינים בכלים להתמודדות חברתית.

* ילדים שגדלו במשפחות מנותקות מהחברה, שהורים מתקשים ליצור קשר בינאיש, או שניתקו אותם מחברת ילדים לאורך ילדותם.

* יש ילדים שאינם יכולים להשקיע בקשר חברתי, חשבו שלעולם לשמור על מור המתרחש בבית ואם יבוא חברים הביתה ידעו שאבא איננו בבית והילד אזו מוכן לספר על גירודי הוריו או שהם ממלאים 'תפקיד' בבית שאינו מאפשר להם להתפנות למה שעושה בחוץ (והם שומרים, למשל, שההורים לא ייר- גו, כי בהעדרם אבא מכה את אמא: הרבה אנרגיה ששקטת בכיוון זה, ואינה מתורה בידי הילד כוחות נפש להשקיע במקומות אחרים.

הבעיות החברתיות אינן נפתרות על-ידי ביקורת ותעור, נוצא, תלך לחברים, דרך זו רק מגבירה את חסר הכוחות של הילד את התחושה שהוא מאבד. סי להתמודד עם בעיה חברתית יש להשק את סיכר חת ולהתמודד עם הגורמים הרגשיים-משפחתיים שצי- ח אותם.

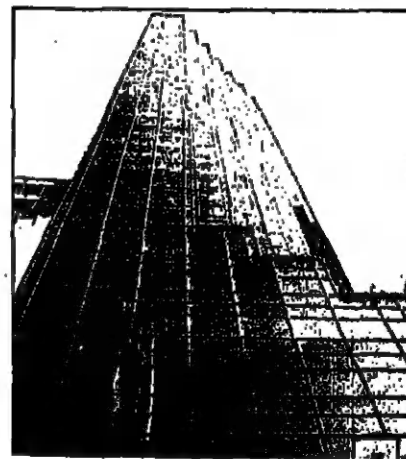
יש לעיתים להעיר במורה, במרדך בחנוכה הנורע, מנו אוריצ, כדי לברוק מה עושה הילד שמעורר הדי- נעות כלפינו ולעבוד איתו על שינוי רפוסים אלה. הדי- נעות/חיות, חירות, חוקפנות, חשדנות וכו'.

בעיות חברתיות אינן מצומצמות בתחום כלכלי. הן תוצאה מקשים רגשיים, ובעצם היתון - מורשיות בעי- ת רגשיות. יש מתאם גבוה בין תיפקוד חברתי תקין לבין בריאות נפשית. לכן, חשוב לשלם בבעיות חברתי- ת, כי עצם המשכחות מורשה את מצבו של הילד גם משפחתי אחרים.

ידוע, לא כל מליצר "סחם"
וזה לכך שצנחנים דיוקנו
ותוספת על שער מגוי הסכמים
המכבד את "הורצ'ן". כבבד הזה
אחוז חזק. בדרך כלל, אם אתה
למחנות חילוני- או שבגוף
הצבא עשירי אתה גם אתה
דיוקנו, כמו למשל, וזהל גם
תוספת. מתחנך אתה לא מכבד
את שער המגוי וקצרת לא רק
הכל עושרו המגוי ומקומו
המכבד בשיטת "האששים"
ומשערים ביות באמריקה", אלא
גם בגלל השימוש האקסטרואורדי
שחור עושה בכסף.

[illegible]

אבל, הוא אמר, הניסיון
תאמיתית של הוא אשורו
איונה, "דרכו" מאז נישואיהם
בעת, ולמי היונה אשורו-של -
1978, אולימפית ודובומית
אומה מצליחה, לבני הווג של
היום, בינם הולדתה האחרת של
איונה הניש לא בעלת האהבה
החנה צנועה - אחד מחסומות
המפורסם, תורסרסית ותיקית
היונה בעולם - מלון "פלאזה"
הניו-יורקי. לא נוסד אם הבהרת
שבתחת זה היונה מעדיפה איונה
הכסית קטן...

[illegible]

1. דונלד ואיוונה פראמפ.
2. מלון "פראמפ פלאז" ביירוק.
3. מעונה פלאז שוועל פון הונן פראמפ
בפאלזדיגן, פלוציד.
4. בית הכנסת היידישקייט הענק
אליאס"דערס", עס האט רעכט פראמפ.
5. העסטון היפער
של פראמפ.
6. מלון "פראמפ פלאז" בפאלזדיגן
פלוציד.
7. מלון "היפער פראמפ" ביירוק.



ברכות לפתיחת מיני-קניון – שלום במגדל שלום

[illegible]